



www.ome-aen.org



www.aen.es

OME *Berriak*

7 ka. 2012 eko

Noviembre/Azaroa

O.M.E. (Osasun Mentalaren Elkartea)

Asociación de profesionales de salud mental y psiquiatría comunitaria.

Dirección social de OME:
Araba 6, bajo (entrada por C/ Burgos)
48014-Deusto, Bilbao.
ome@ome-aen.org; www.ome-aen.org

SUMARIO DE CONTENIDOS

**Taller de Actualización Clínica
sobre Género y Salud mental**

○ **Próximos eventos**

La idea de hacer un **grupo de trabajo sobre Género y Salud Mental** surgió hace un año cuando Eider Zuaitz y Leire Celaya vinieron a una presentación que hizo Marga Sáenz en *La Taller* en Bilbao sobre *Madres e Hijas* con Maite Martínez de Arenaza, la dueña del taller y a propósito de lo que había suscitado la obra *NO* de Cristina Gutiérrez-Meurs. Los problemas universales que trata Cristina en sus trabajos, la identidad, la subjetividad, la pérdida de los límites del yo en los otros, la maternidad y la identidad femenina es una constante en su trabajo artístico ya sea oleo, grabados, instalaciones o montajes. La creación artística pasa por cuestionar la identidad como algo inalterable y por redibujar los límites entre lo artificial y lo natural. ¿Por qué no lo hacemos desde la psicopatología y nuestra práctica clínica habitual? Y así tratar de conectar nuestro trabajo con la vida cotidiana de nuestras pacientes.

Desde hace un tiempo llevamos dándole vueltas a la idea de que debemos reconstruir una psicopatología en la que el género esté presente para evitar la excesiva patologización del cuerpo femenino, un clásico en la Historia de la Psiquiatría. La dualidad de los dos sexos es ficticia en el sentido de que se ha fijado un sexo, el masculino, y únicamente se ha construido el femenino en oposición a él. Mientras los hombres tienen algo que se puede mostrar, nosotras tenemos algo que es considerado un no lugar, una no identidad y una carencia no sólo física sino también lingüística y como consecuencia de esto social y cultural. La consecuencia es la separación de
Noviembre/ Azaroa **2012**

la niña con su cuerpo y más tarde con su identidad. La vulva es el sexo invisible. Y contra la manía de la higiene íntima que implica que la vulva es algo sucio. La vulva queda adherida a un aura de secreto y ocultación. Como lo es la ocultación del cuadro de El origen del mundo de Courbet por parte de Lacan por considerarlo inmoral o indecente con una lámina de André Masson. El concepto de La envidia del pene es un mito sobre el que tenemos que luchar. El relato psicoanalítico freudiano y lacaniano ejerce un acto calificado por el feminismo como Matricidio, hace desaparecer a la madre y coloca al padre como figura axial en el centro de la cultura como lo son "El Complejo de Edipo" y "la ley del padre" presentándose como un discurso neutro cuando no lo es.





Ya desde Galeno, se hablaba en la supuesta disposición natural de la mujer a someterse y a servir. Se dice desde niñas “son más frágiles y vulnerables” y acaban por creérselo. Desde las instituciones, escuela, etc., se transmiten estos esquemas cognitivos y sociales a mujeres y hombres desde su primera infancia (en el deporte, las niñas no practican deportes de “riesgo”, la defensa personal, etc.) Esta división sexual, biológica y reproductiva del trabajo ha hecho a las mujeres especializarse en el ejercicio de ciertas capacidades humanas, las relacionadas con el cuidado físico y emocional de los otros y a la autoexclusión del espacio público que en las cotas de poder sigue siendo mayoritariamente masculino. Esas mismas disposiciones que inclinan a hombres a dejar tareas inferiores lleva a reprochar a las mujeres “su falta de ambición y su estrechez de miras” y que ofrezca su ilimitada entrega y su sufrimiento en silencio. Justifica los prejuicios, están condenadas a pagar hagan lo que hagan. Así llenan las consultas de psiquiatras y psicólogas. Como decía Simone de Beauvoir “Una no nace mujer sino que llega a serlo” así que el término mujer es un término abierto a la resignificación.



Este ha sido el interés del taller celebrado el pasado día 15 de noviembre presentando

casos muy diferentes. Una mujer mexicana tratada en Nueva York por Eider Zuaitz cuando estuvo trabajando en el Roberto Clemente Center con una filosofía sistémica ecológica, y el testimonio de una mujer paquistaní de 22 años que ha estado en seguimiento en consultas en el Hospital Santiago (Hospital Universitario de Álava) tras dos ingresos psiquiátricos donde quedó patente como el empoderamiento, la gestión de recursos sociales, apoyo y soporte pueden ser una realidad clínica en nuestro medio en la Sanidad Pública. La discusión y el debate y la participación de toda la gente que acudió fueron muy estimulantes y nos abre un espacio para una nueva psiquiatría en estos tiempos de cambio. Necesitamos una igualdad que admita y sostenga las diferencias.

Marga Sáenz

La perspectiva de abrir este taller, con formato de grupos de trabajo o de “Seminario”, también estuvo presente. Con más debates de este tipo, apoyados en la práctica asistencial, quizá sobre los distintos discursos existentes, abordando aspectos ideológicos y culturales. Con intención de caminar en la búsqueda de instrumentos donde podamos introducir elementos de género y cultura.

Entre las 19 personas presentes, de OME, de Osalde o de ninguna sociedad científica, ya hubo varias interesadas en participar y dar continuidad a lo iniciado. A quienes podrán sumarse quienes estén interesados/as.

Próximos eventos

III Jornadas de Salud Mental del Norte (AEN)
23, 24 de noviembre. Gijón
www.ome-aen.org/IIIJornadasdelNorte;
www.aenasturias.es

XVII Reunión Nacional de la Asociación Española de Psicodrama 23-25 de noviembre, Madrid

XVII Curso anual de Esquizofrenia, Madrid
29 noviembre, 1 Diciembre. Organiza FITEP. Colabora AEN y ISPS. www.cursosquizophreniamadrid.com

IV Jornada de Psicoanálisis de OME.
Con Lucía D' Angelo. 13 Diciembre, Bilbao
Organiza la sección de Psicoanálisis de OME