



www.ome-aen.org



www.aen.es

Dirección social de OME:
Araba 6, bajo (entrada por C/ Burgos)
48014-Deusto, Bilbao.
ome@ome-aen.org; www.ome-aen.org

OME **Berriak 19.2014** *eko*

Apirila/Abril

O.M.E. (Osasun Mentalaren Elkartea)

Asociación de profesionales de salud mental y psiquiatría comunitaria.

SUMARIO DE CONTENIDOS

**Actividades de Formación y Divulgación
en el mes de Marzo**

○ **Próximos eventos**



Bilbao, 14 y 15 de marzo

Taller de actualización: Aspectos jurídicos en la práctica de la atención a la salud.
De la atención primaria a la salud mental pasando o no por el hospital

Celebrado en Bilbao, los días 14 y 15 de marzo de 2014 y co-organizado por OME-AEN, Osalde y la UNED, nos hemos beneficiado de los conocimientos de **Alfonso Serrano Gil** (Profesor de Derecho Civil en la UNED. Especialista en derecho sanitario, Responsable del curso de Enfermería Legal y Forense UNED), **Juan Medrano Albéniz** (Psiquiatra. Jefe Servicio de Comarca Ezkerraldea, Red de Salud Mental de Bizkaia), **Elena Rodríguez Seoane** (Enfermera especialista en Salud mental, Profesora colaboradora UNED Facultad de Derecho) y **Baltasar Gómez Galán** (Enfermero especialista en Salud mental, y Licenciado en Derecho).



Sus importantes saberes, en ocasiones algo “ásperos” para nuestro limitado conocimiento en este campo que relaciona lo jurídico y lo sanitario, han sido de ayuda notoria como hemos comprobado a través de la muy importante participación y el interés manifestado. Los resultados de la sencilla encuesta de evaluación lo confirman. Certificación de este Taller tras el VºBº de la UNED y la ratificación desde el Dpto. de Salud del Gobierno Vasco por el Comité de Evaluación del Consejo Vasco de Formación Continuada de las Profesiones Sanitarias que lo ha valorado con 0,7 créditos. Tras este taller, OME y la UNED vamos a desarrollar un convenio de colaboración.



Conferencias y debates sobre el Trastorno Obsesivo: compartiendo dudas y miedos

Organizado por OME, ASAFES y Fedefes, se celebró en la Sala Luis de Ajuria el día **18 de marzo** con un interesante debate sobre los cuadros Obsesivos en general y el TOC en particular. 134 personas abarrotaron la sala con una elevada participación de 20 intervinientes diferentes tras las preparadas intervenciones de **Rosa Lafuente**, psicóloga de Vitoria/Gasteiz y de **Juan Carlos Irurzun**, psiquiatra de la Red de Salud Mental de Gipuzkoa.



18

Hizlariak / Ponentes
Juan Carlos Irurzun, psiquiatra:
 "Depresión y TOC".
Rosa Lafuente, psicóloga clínica:
 "El TOC al descubierto".

Martxoak Marzo
18:30
Luis de Ajuria
 General Álava, 7
 VITORIA-GASTEIZ

HITZALDIA/CHARLA
El trastorno obsesivo (TOC)
 "Compartiendo dudas y miedos"

Antolaitzaleak / Organizan

Tras más de dos horas que supieron a poco tiempo desde las asociaciones integradas en FEDEAFES ha habido varias solicitudes para que estas sesiones de divulgación social y debate interprofesional puedan mantenerse y realizarse en diferentes lugares.

Próximos eventos

II Taller de Actualización Clínica sobre Ansiedad y Depresión. Bilbao, 26 Marzo. H. Ercilla. Organizan OME y AVNP.

Congreso de la Sociedad Española de Psiquiatría Legal: *Tráfico, Daño Psíquico y Ley. 2, 3, 4 de abril.*
 Valencia: www.psiquiatrialegal2014.org

XVI World Congress of Psychiatry
14-18 de septiembre de 2014. Madrid.
Focusing on access, quality and humane care
 Organizan: Asociación Española de Neuropsiquiatría (AEN), Sociedad Española de Psiquiatría (SEP) y la Sociedade Portuguesa de Psiquiatria e Saúde Mental (SPPSM)
www.wpamadrid2014.com

www.ome-aen.org

Taller de Actualización clínica sobre Ansiedad y Depresión

Organizado por OME y por la SVNP, y con la colaboración de Pfizer, se desarrolló el día **26 de marzo** en Bilbao este Taller.



Dirigido a profesionales de Salud Mental y de Atención Primaria.
Certificado de asistencia. Solicitados créditos de Formación Continua.

Organizado por **OME-AEN** y la **SVNP**



Servicio Vasco de Salud Pública
Euzko Lege Nazionala, Pasaia, Bizkaia

Con la coordinación a cargo de los psiquiatras Luis Pacheco e Iñaki Markez este Taller de Actualización clínica ha pretendido continuar con nuevas aportaciones sobre la Depresión y la Ansiedad como ya en el anterior Taller se hiciera sobre Ansiedad y Adicciones. Además del deseo expreso de mantener sendas asociaciones científicas -OME y la SVNP- nuevas vías de colaboración en la reflexión sobre la actualidad clínica y organizativa en el campo de la Salud Mental.

Las aportaciones de **Deirdre Sierra**, psiquiatra de la USM de Puerto Chico en Santander, profesora de la universidad de Cantabria y presidenta de la ASMC, sobre ***Ansiedad: viejos conceptos y nuevos retos***. Nos habló sobre este Trastorno mantenido en el tiempo, con nuevas concepciones y renovados avances en su terapéutica desde la atención primaria y la atención especializada. Aunque parece que no hay grandes novedades, si se ha detenido en torno a algunas líneas de investigación.

Ander Retolaza, psiquiatra en el CSM de Basauri y ex subdirector de Salud mental de la RSM Bizkaia, sobre ***Nuevos modelos de atención integrada para los trastornos depresivos***. Se detuvo en los Sistemas sanitarios y los modelos de colaboración para las personas con depresión y con especial detención en las experiencias con el BTS. Repaso a la evidencia actual sobre la efectividad de los Modelos Colaborativos SM-AP para el abordaje de los trastornos mentales comunes, especialmente de la depresión. Describiendo el Estudio Colaborativo para el abordaje de la Depresión en Euskadi (BTS) y algunos de sus resultados, o grupos psicoeducativos para el tratamiento de la depresión en AP, además de algún esbozo sobre la aplicación de la Telepsiquiatría (Interconsulta No presencial, Videoconsultas, Psicoterapia por Internet, etc.) en este tipo de trastornos.

Rodrigo Oraá psiquiatra, con atención a las Adicciones en el CSM de Ajuriaguerra, en la RSM de Bizkaia, sobre ***Avances farmacológicos que facilitan el tratamiento de la depresión***. Señaló los avances farmacológicos han permitido tratamientos más individualizados, más fáciles de administrar y con mejor tolerancia. Antes realizó un resumen histórico del desarrollo de los antidepresivos y la distribución de su uso en nuestro medio. El desarrollo de AD desde épocas que no los había: los IMAOs, luego ATC, la revolución del Prozac,...y una foto de cuales estamos usando en la actualidad, hasta lo último de lo último.