



ASOCIACIÓN DE SALUD MENTAL  
Y PSIQUIATRÍA COMUNITARIA

[www.ome-aen.org](http://www.ome-aen.org)



[www.aen.es](http://www.aen.es)

## OME **Berriak 16. 2014** eko **Febrero/Otsailea**

**O.M.E.** (Osasun Mentalaren Elkarte)

Asociación de profesionales de salud mental y psiquiatría comunitaria.

### SUMARIO DE CONTENIDOS

#### Taller “Transmisión generacional de conflictos: la conspiración del silencio”

- **Novedad Editorial: Controversias en la clasificación de los trastornos mentales**
- **Próximos eventos**

### Taller sobre “Transmisión generacional de conflictos: la conspiración del silencio”

El viernes 31 de enero y el sábado 1 de febrero tuvo lugar en la Casa de La Paz, Palacio de Aiete (Donostia), el taller **la Transmisión generacional de conflictos: la conspiración del silencio**, dirigido a profesionales de la salud mental, la educación o del área socio-sanitaria.

Este taller se ha organizado desde las asociaciones OME y Osalde, y ha contado con el impulso y la colaboración del área de DDHH del Ayuntamiento de Donostia, y Donostia Kultura.



42 personas han participado de este taller pudiendo comprobar la importancia de explorar los traumas silenciados en las familias, tanto en el plano profesional como en el personal. Y al tiempo, aproximarse al trabajo con la familia de origen en estos temas.

Impartido por **Goyo Armañanzas**. Psiquiatra, grupoanalista, coach, psicodramatista, en Iruña. Ha impartido muchos cursos y talleres en Iruña y fuera (España, Italia, Colombia, Egipto, Croacia, Israel, Brasil,...) por su experiencia y preocupación sobre la trasmisión del trauma. Impulsor de GO, Grupos y Organizaciones. También miembro de OME-AEN.



Algunos contenidos “teóricos” sobre diferencias entre trauma y trauma transgeneracional (TT), sus modos de presentación, las manifestaciones y síntomas de la violencia política hasta algunas experiencias internacionales con la psicología del TT: vivencias intergeneracionales próximas la familia, nuestros pacientes, nuestras historias y las suyas, riesgos de la contratransferencia,...



El abordaje del silencio y los miedos se revela paradójicamente como mecanismos eficaces de transmisión a través de las generaciones de diversos conflictos. En silencio han transmitido muchas heridas emocionales a los descendientes. Con mecanismos psicológicos como el de las “lealtades invisibles” que hacen que recibamos tareas inacabadas de nuestros predecesores. El trabajo grupal con técnicas psicodramáticas, rol playing y otras formas expresivas de situaciones prácticas frente a las fuerzas que mantienen el silencio.

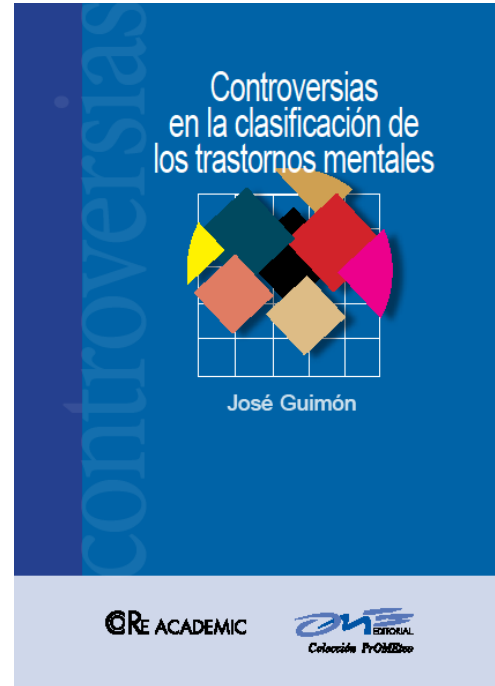


**Belaunaldien artean gatazkak eta traumak igortzeko dagoen bide eraginkorra isiltasuna izan da.**  
**Mekanismo psikologiko ezberdinak erabiliz, adibidez ikusi ezin diren leialtasunak, bukatu gabeko lanak daudenaren idea helarazi zaie ondorengoei. Gai guzti hauek landuko dira teknika psikodramatikoak, rol playing eta beste tresna praktikoko batzuen bidez, isiltasunari aurre eginez.**

La evaluación global de quienes participaron fue muy positiva, con puntuación media de 81 puntos sobre 100 (nadie ha evaluado menos de 70). El curso ha resultado muy satisfactorio, destacando la metodología, contenidos, la participación y la exposición.

También hubo “quejas”: 1. grupo muy numeroso; 2. se sugiere hacer curso de mayor duración; 3. escasa teoría; 4. dudas en cómo llevarlo a la práctica.

### ***Novedad Editorial***



El autor, José Guimón, ha presentado este sencillo volumen (104 pp.) con textos sobre los actuales avances y controversias sobre los criterios diagnósticos. Lo último, el DSM-5.

### ***Próximos eventos***

**II Taller de Actualización Clínica sobre Responsabilidad civil derivada del trabajo en equipo del profesional de la salud mental y socio sanitario. Bilbao, 28 Febrero y 1 marzo. Organizan OME, Osalde y la UNED**

**Actualidad del Trastorno Obsesivo. Gasteiz, 18 de Marzo, 18,30 Sala Luis Ajuria. Organizan OME, Asafes y Fedeaefes**

**II Taller de Actualización Clínica sobre Ansiedad y Depresión. Bilbao, marzo. Organizan OME y AVNP**

[www.ome-aen.org](http://www.ome-aen.org)

**XX Jornada anual de OME**  
Abril, fecha por confirmar