



www.ome-aen.org



www.aen.es

Dirección social de OME:
Araba 6, bajo (entrada por C/ Burgos)
48014-Deusto, Bilbao.
ome@ome-aen.org; www.ome-aen.org

OME B e r r i a k

1 4 . 2 0 1 3 eko

Abril/Apirila

O.M.E. (Osasun Mentalaren Elkartea)

Asociación de profesionales de salud mental y psiquiatría comunitaria.

SUMARIO DE CONTENIDOS

VI y VII Talleres sobre Trauma Transgeneracional

○ **Próximos eventos**

VI y VII Talleres sobre Trauma Transgeneracional

Organizados por **OME**, asociación de salud mental y psiquiatría comunitaria y **OSALDE**, la asociación por el derecho a la salud, se realizaron estos Talleres el **22 y 23 de Febrero, y el pasado 19 y 20 de abril** en Bilbao. Dirigidos a aquellos profesionales del ámbito de la Salud mental, Atención Primaria y del ámbito socio-sanitario con rol de ayuda que quisieran entender sobre el trauma transgeneracional de la violencia del siglo XX en sus pacientes y en ellos mismos.

32 personas han participado de estos talleres complementarios en sus contenidos.

Impartidos por **Clara Valverde**, Profesora de la Escuela de Enfermería, en Barcelona. Ha trabajado con el trauma transgeneracional en Canadá con los nietos del Holocausto y otros refugiados y con los indígenas y las secuelas del colonialismo". Especializada en políticas sanitarias, comunicación terapéutica (Relación de Ayuda) y Trauma Transgeneracional de la violencia política. Co-autora del libro 'La sanidad está en venta' (Icaria 2012) además de otros libros anteriores. Fundadora del Equipo Aquo de formación y supervisión de profesionales sociosanitarios. El 2º Taller ha sido impartido por **Goyo Armañanzas**. Psiquiatra, grupoanalista, psicodramatista, coach, en Iruña. Ha impartido cursos y talleres en Iruña y fuera (España, Italia, Colombia, Egipto, Croacia, Brasil...). Elevada preocupación y experiencia sobre la trasmisión del trauma.

Impulsor de GO, Grupos y Organizaciones. También miembro de OME-AEN.

Desde contenidos "teóricos" sobre diferencias entre trauma y trauma transgeneracional (TT), sus modos de presentación, las manifestaciones y síntomas de la violencia política hasta algunas experiencias internacionales con la psicología del TT: Canadá, en Centroamérica o en diferentes áreas de Europa,... La historia de la violencia política del siglo XX en el Estado español y la relación con el T.T. Vivencias intergeneracionales próximas la familia, nuestros pacientes, nuestras historias y las suyas, el riesgo de la contratransferencia,....



El abordaje del silencio y los miedos se revela paradójicamente como mecanismos eficaces de transmisión a través de las generaciones de diversos conflictos.

Explorar en grupo la vinculación emocional del trauma de la guerra civil es uno de ellos, o la actividad de ETA, de otros grupos o del Estado, y su repercusión a nivel personal y social. En silencio han transmitido muchas heridas emocionales a los descendientes. Con mecanismos psicológicos como el de las "lealtades invisibles" que hacen que recibamos tareas inacabadas de nuestros predecesores. El trabajo de estos temas con técnicas psicodramáticas, rol playing y otras formas expresivas de situaciones prácticas frente a las fuerzas que mantienen el silencio.



Trauma eta belaunaldiz belaunaldi igorritako traumen arteko ezberdintasuna. nazioartean belaunaldietan igorritako traumari buruz dagoen esperientzia. Estatu espainolean XX.mendean eman den biolentzia politikoaren historia eta honek izan dezakeen lotura belaunaldiz belaunaldi igorritako traumarekin.

Nola ematen da? Biolentzia politikoak sortutako belaunaldien traumen

agerpenak eta sintomak. Batzuk azalaratzen dituzte Zu eta zure aitxitxe: Badauka honek zer ikusirik zu eta zure pazienteekin, zure istorioak eta berarenak, kontratrasferentziaren arriskua..

Belaunaldien artean gatazkak eta traumak igortzeko dagoen bide eraginkorra isiltasuna izan da. Mekanismo psikologiko ezberdinak erabiliz, adibidez ikusi ezin diren lealtasunak, bukatu gabeko lanak daudenaren ideia helarazi zaie ondorengoei. Gai guzti hauek landuko dira teknika psikodramatikoak, rol playing eta beste tresna praktikoko batzuen bidez, isiltasunari aurre eginez.

Fue tal el interés que tras el resultado se ha planteado la posible organización de otro Taller similar en Donostia en este próximo otoño.

Próximos eventos

IX Congreso Internacional Relates Transitando por el ciclo vital. Crisis evolutivas de las familias. Organiza AVNTF Bilbao, 20-22 de junio
XXV Jornadas de Salud mental de la AEN. Almagro, 13 y 14 de junio. www.aen.es
V Jornada OME-AEN de Psicoanálisis. Bilbao, 28 de noviembre www.ome-aen.org
XX Jornada anual de OME diciembre