



ASOCIACIÓN DE SALUD MENTAL
Y PSIQUIATRÍA COMUNITARIA

www.ome-aen.org
ome@ome-aen.org



www.pulso.com/aen

BOLETÍN INFORMATIVO

nº 7

Octubre-diciembre 2003

O.M.E. (Osasun Mentalaren Elkartea) Asociación de profesionales de salud mental y psiquiatría comunitaria. Agrupa a los socios de la A.E.N que viven o trabajan en el País Vasco y Navarra.

SUMARIO DE CONTENIDOS

- | | |
|--|--|
| <ul style="list-style-type: none">• Editorial: Jornada anual de OME• NORTE de Salud Mental• Calendario AEN 2003• Resumen reuniones Junta Directiva OME• Resumen reuniones Junta Directiva AEN | <ul style="list-style-type: none">• Próximas Jornadas y Congresos• Publicaciones: Programa de Autoformación de Psicoterapia de Respuestas Traumáticas• Taller "Tratamientos ambulatorios involuntarios"• Volumen nº 100 de la Gaceta Médica de Bilbao |
|--|--|

EDITORIAL

El próximo 5 de noviembre, se celebrará la Jornada anual de OME. En esta ocasión ha sido posible confirmar la participación del Prof. Itzhak Levav, psiquiatra, asesor de la Organización Mundial de la Salud, que expondrá el Proyecto Atlas de la OMS.

El Proyecto Atlas es una amplia base de datos de los recursos de salud mental en los diferentes países del mundo. Está ya disponible y puede consultarse en <http://mh-atlas.ic.gc.ca>, una web interactiva que permite una información directa.

El proyecto fue iniciado en septiembre de 2000 para documentar la necesidad de servicios de salud mental. Se recogió información de instalaciones y capacidad de tratamiento de 185 de los 191 países en el mundo, cubriendo de esta forma el 99,3% de la población mundial.

La disponibilidad de estos datos va a ser de gran ayuda tanto a planificadores como investigadores, profesionales y organizaciones interesadas en la promoción y cuidado de la salud mental.

NORTE de Salud Mental

SUMARIO nº 18, octubre 2003 (Contenidos provisionales):

Editorial

Originales/ revisiones:

- **"La salud mental en el siglo XXI**". Fabricio de Potestad y Ana Isabel Zuazu

Para la reflexión

- **"No es loco el que quiere, sino el que puede"**. Luis-Salvador López Herrero
- **"En qué creen los niños del siglo XXI"**. Julio González del Campo
- **"Acoso moral: contextos, consecuencias y medidas"**. Marie-France Irigoyen

Informe: Proyecto Atlas. OMS

Formación continuada/ caso clínico

- **"Un caso de epilepsia de origen sifilítico (año 1895)**". A.M. de Obieta

Actualizaciones

- **Programa de Autoformación de Psicoterapia de Respuestas Traumáticas,**
- **Conferencia sobre Políticas de Drogas. Visiones y Actores del Debate**

Historia

- **"La Gaceta Médica de Bilbao celebra su Volumen 100"**. Oscar Martínez A

Páginas de las asociaciones

Agenda

NORTE en la web:

Progresivamente se están incorporando los contenidos completos de la Revista en formato electrónico (PDF) para su consulta pública y gratuita en www.ome-aen.org/norte.htm

NOTA: Si algún asociado tiene interés en recibir información detallada sobre cualquier aspecto, puede dirigirse a ome@ome-aen.org

CALENDARIO AEN 2003

ORGANIZA	MOTIVO	FECHA	LUGAR	TEMA
S. Psicoanálisis	Jornada	4/6 Oct. 03	Madrid	
A. Madrileña	Jornada anual	9/10 Oct 03	Madrid	"Violencias"
A. Murciana	Seminario	23 Oct 03	Murcia	Psicoterapia
A. Andaluza	Jornada Autonómica	Nov. 2003	Malaga	Atº Primaria y S.M
OME	Jornada Anual OME	5-11-03	Bilbao	Proyecto Atlas
A. Catalana	Jornada Autonómica	Nov. 2003	Lérida	Trabajo en Red
A. Murciana	Jornada Autonómica	20 Nov. 2003	Murcia	C.S.M. Estructura y funcionamiento
A. Castilla-León	II Congreso Ibérico S. M. Comunitaria	19-22 Nov 2003	Salamanca	A. Comunitaria Rehab y Empleo
S.M. Portugal				
A. Catalana	Jornadas A.E.N. J Autonómica	20-22 Mayo 2004	Barcelona	SM, Diversidad y Cultura
A. Andaluza	Jornada Autonómica	Nov. 04	Cádiz	T. Mental severo
A. Andaluza	Congr. Autonómico	Nov. 05	Almería	S. Mental Transcultural

ALGUNOS TEMAS TRATADOS EN LAS REUNIONES DE LA JUNTA DIRECTIVA DE OME

- Organización de Jornadas y congresos: Jornada Anual: "Proyecto Atlas"
- Actividades miembros de OME
- Boletín Informativo
- Observatorio de Salud Mental de la AEN
- Toma de decisiones en la Junta directiva de OME
- Estatus jurídico de Navarra en la OME
- Posibilidad de cambios en la junta directiva en la próxima asamblea

ALGUNOS TEMAS TRATADOS EN LA REUNIÓN DE LA JUNTA DIRECTIVA DE LA AEN (26-27 septiembre 2003)

- LOPS (Ley de Ordenación de Profesiones Sanitarias)
- Comisión Nacional de Especialidad de Psicología clínica: Información sobre homologación de títulos de la especialidad.
- Ofertas Públicas de Empleo (OPE) para psicólogos. Criterios de valoración.
- Página web y boletín electrónico
- Publicaciones
- Observatorio de Salud Mental
- Secciones y grupos de trabajo: Psicoanálisis. Infantojuvenil. Rehabilitación. Historia
- Escuela de Salud Mental: "Programa de autoformación de Psicoterapia de respuestas traumáticas"
- Representantes AEN en CNEP, CNEPC y UEMS
- Proyectos antiestigma
- Tratamientos ambulatorios involuntarios
- Visado de recetas de antipsicóticos en Andalucía
- Código de relaciones con la Industria

Boletín Informativo nº 7. Octubre-diciembre de 2003

JORNADAS Y CONGRESOS

CONFERENCIA EUROPEA: La salud mental en Europa. Nuevos retos, nuevas oportunidades
Universidad de Deusto. Bilbao, 9 al 11 de octubre de 2003.

JORNADAS XX ANIVERSARIO DE O.P. TALLER "Veinte años de atención a la Salud mental y drogodependencias"

Aula de la Experiencia de la Universidad del País Vasco (UPV-EHU). C/ Banco de España (Casco Viejo de Bilbao). Viernes 10 de Octubre; 15,00 horas

Ponentes:

Mariano Hernandez Monsalve: "Salud Mental en Europa y en el Estado español"

Francisco Chicharro: "Política sanitaria vasca y española en los últimos veinte años"

Belen Bilbao: "Evolución del abordaje de las drogodependencias en los últimos 20 años en el País Vasco".

Moderador: Iñaki Markez

Jornadas sobre TEORÍA DEL VÍNCULO EN SALUD MENTAL COMUNITARIA. Aspectos clínicos preventivos. Palma de Mallorca, 17 de octubre de 2003. Organizado por el departamento de Psicología de UIB en colaboración con Asociación Balear de Salud Mental.

VII CONGRESO NACIONAL DE PSIQUIATRÍA Y PSIQUIATRÍA BIOLÓGICA. Palma de Mallorca, 21 a 25 de octubre de 2003

VI JORNADAS DE REHABILITACIÓN DEL HOSPITAL PSIQUIÁTRICO DE ZAMUDIO. "Asistencia integral a las personas con enfermedades mentales severas de curso crónico: puntos de conflicto, espacios de colaboración". Palacio Euskalduna. Bilbao, 30 y 31 de octubre de 2003.

Mesas Redondas

1. "Enfermedad Mental Severa. ¿Pacientes o Usuarios?"
2. "Hospital vs Comunidad: un viejo o nuevo debate"
3. Política Asistencial, Gestión y Clínica. "Social o Sanitario: La tierra de nadie"
4. Aspectos jurídicos. "Derechos de las personas con enfermedades mentales severas"
5. Medios de Comunicación y Enfermedad Mental Severa
6. "Industria farmacéutica: ¿oportunidad o amenaza?"
7. Investigación y Asistencia a la Enfermedad Mental Severa.

Conferencia de clausura: Dr. Tristán Trouduart (Israel).

El Dr. Trouduart, psiquiatra israelí, colabora en una asociación en la que trabajan juntos profesionales israelíes y palestinos, prestando atención a la población palestina que reside en las zonas ocupadas por Israel, y que carece de los mínimos cuidados sanitarios / psiquiátricos. A pesar de las dificultades, han conseguido crear un espacio de colaboración.

Reunión y asamblea anual de la Asociación Vasca de Rehabilitación Psicosocial:

Se celebrará en el curso de las jornadas, el 30 de octubre, de 17,30 a 19,30: Exposición de la situación actual de la asociación, de las actividades realizadas en el último año y de los proyectos para el futuro, tanto en el ámbito local como estatal e internacional.

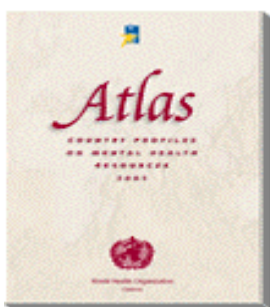
Jornada Anual de OME-AEN (Asociación autonómica de la AEN para el País Vasco y Navarra). "Proyecto Atlas". Dibujando el mapa de recursos de salud mental en el mundo

Lugar: Bilbao. Archivo de la Diputación Foral de Bizkaia (C/ María Díaz de Haro)

Fecha: 5 de noviembre de 2003 (miércoles)

Horario: 17 a 18,30: Asamblea Anual de OME
18,30 a 20,30 horas: Presentación del Proyecto Atlas.

Ponente: **Prof. Itzhak Levav** (Departamento de Salud Mental de la Organización Mundial de la Salud),



La Organización Mundial de la Salud (OMS) ha creado una herramienta de gran alcance para clasificar los recursos mundiales a disposición de la salud mental, así como la carencia de ellos. El denominado Proyecto Atlas es una amplia base de datos de los recursos de salud mental en los diferentes países y está ya disponible (<http://mh-atlas.ic.gc.ca>)

A nivel mundial, contribuirá a que el mundo sea más consciente del grado exacto de escasez de recursos en salud mental, e impulsarán las iniciativas internacionales para incrementar esos recursos. A nivel nacional, los análisis identifican las áreas que deben recibir atención urgente por parte de los responsables de planificar las políticas de atención de salud del país. El proyecto establece también objetivos realistas al permitir la comparación entre países.

La disponibilidad de estos y otro gran número de datos va a ser de gran ayuda tanto a planificadores como investigadores, profesionales y otras organizaciones interesadas en la promoción y cuidado de la salud mental.

-Entrada libre-

A la finalización se servirá un coctel

XVI CONGRESO NACIONAL DE LA SOCIEDAD ESPAÑOLA DE PSIQUIATRÍA Y PSICOTERAPIA DEL NIÑO Y DEL ADOLESCENTE: "Psicoterapia en nuevos contextos". Las Palmas de Gran Canaria, 24 y 25 octubre 2003. Organiza: SEPYPNA. Colabora: Colegio de Psicólogos de Las Palmas. Información: tel. 928 38 36 49; e-mail: PSICOMAC@terra.es

XXII JORNADAS DE SALUD MENTAL DE LA ASOCIACIÓN ANDALUZA DE NEUROPSIQUIATRÍA: "Salud mental en Atención Primaria". Málaga, 6-8 de noviembre de 2003.

Boletín Informativo nº 7. Octubre-diciembre de 2003

II CONGRESO DE REHABILITACIÓN EN SALUD MENTAL. II CONGRESO IBÉRICO DE SALUD MENTAL. "Atención comunitaria, rehabilitación y empleo. Instituto Universitario de Integración en Salud Mental. Salamanca, 19 a 22 de noviembre de 2003.

IX CURSO ANUAL SOBRE ESQUIZOFRENIA. "Psicoterapias combinadas en la esquizofrenia y otras psicosis". Madrid, 28 de noviembre de 2003. Coordinador: Dr. González de Chávez.

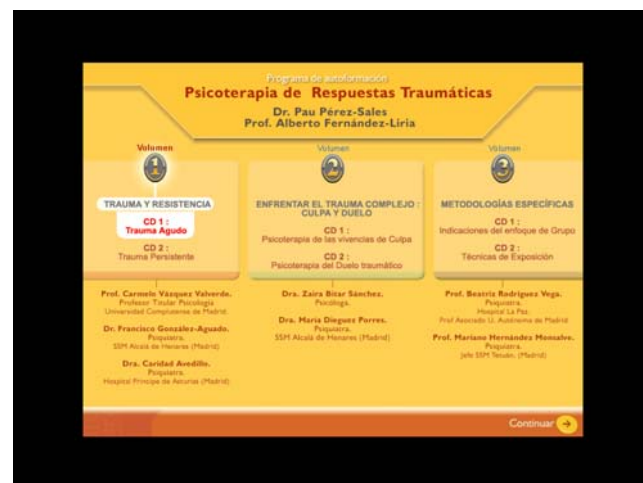
www.cursoesquizofreniamadrid.com

e-mail: sec.tecnica@cursoesquizofreniamadrid.com

PUBLICACIONES

- **Programa de Autoformación de Psicoterapia de Respuestas Traumáticas**

El 11 de septiembre, se realizó una rueda de prensa en la sede del Consejo de Colegios de Médicos para presentar el Programa de Autoformación de Psicoterapia de Respuestas Traumáticas, en la que participaron Pau Pérez-Sales (psiquiatra) y Carmelo Vázquez (psicólogo) codirectores del Diploma de Post-Grado Salud Mental en Violencia Política y Catástrofes de la Universidad Complutense de Madrid, y Francisco Chicharro (presidente de la Asociación Española de Neuropsiquiatría -AEN-)



El Programa de Autoformación en Psicoterapia de Respuestas Traumáticas, es un manual que se hará llegar a los especialistas españoles y sudamericanos que trabajan en este ámbito y que cuenta con el apoyo de la Asociación Española de Neuropsiquiatría (AEN), del Grupo de Acción Comunitaria -Centro de Recursos en Salud Mental y Derechos Humanos (GAC), y de la Universidad Complutense de Madrid, con el auspicio de los laboratorios Pfizer, que ha permitido su desarrollo.

El Programa consta de 3 volúmenes, con CD interactivo incluido, en los que se plantean perspectivas terapéuticas innovadoras. En los próximos meses se distribuirá a los especialistas del país de manera personalizada y se facilitará su acceso a todos aquellos especialistas sudamericanos que trabajen en áreas de conflicto. Sus responsables prevén que entre en los círculos comerciales a finales de año.

TALLER SOBRE "TRATAMIENTO AMBULATORIO EN SUPUESTOS DE ENFERMEDAD MENTAL GRAVE"

El pasado mes de junio, con participación de magistrados, profesionales de salud mental, y representantes de las Asociaciones de Familiares, se celebró un taller sobre el Tratamiento ambulatorio en enfermedades mentales severas, en el que se debatió la posibilidad y/o conveniencia de promover "tratamientos ambulatorios involuntarios". Aún sin llegar a resoluciones definitivas -pendientes de un mayor debate- se obtuvieron las siguientes

Conclusiones:

- Las Psicosis, y dentro de ellas el grupo de las Esquizofrenias como prototipo de enfermedad grave, son trastornos psiquiátricos graves, de curso crónico e invalidantes en los que la instauración de un tratamiento adecuado multidisciplinar y continuado disminuye sensiblemente la posibilidad de recaídas, mejorando sustancialmente el pronóstico a largo plazo.
- En el momento actual existen tratamientos eficaces para estas enfermedades; si bien, la ausencia de conciencia de enfermedad complica o impide en algunos casos el tratamiento.
- En estos casos, es el ingreso involuntario con autorización judicial la fórmula empleada mayoritariamente para instaurar el tratamiento (25% del total de ingresos en unidades de agudos lo fueron con autorización judicial en el año 2002). Esto, sin embargo, no deja de ser una solución parcial limitada al tiempo del ingreso hospitalario.
- Se estima que el marco jurídico actual, si bien no contempla específicamente este tipo de medidas, contiene disposiciones que facilitan su aplicación. En todo caso, podría hacerse necesaria una reforma legislativa que incluyera estos supuestos.

En base a estos presupuestos, los participantes en el taller hicieron las siguientes

Propuestas :

- Impulsar, desde el ámbito judicial y fiscal y desde los movimientos asociativos que trabajan en el ámbito de la enfermedad mental, una reforma legislativa que, explícitamente, reconozca la posibilidad de instaurar un tratamiento psiquiátrico ambulatorio judicializado.
- Impulsar, desde el ámbito sanitario psiquiátrico, el consenso en el establecimiento de criterios para la inclusión de casos en este supuesto.
- Impulsar el debate sobre esta medida en los diferentes foros implicados (jueces, fiscales, hospitales, centros de salud mental, etc.).
- Participar en cuantas iniciativas se generen, destinadas a la consecución de esta medida.
- Estudiar la posible apertura de un foro permanente de discusión y aportación de ideas en Internet

Opinión:

Parece que hubo consenso en que el tema tenía interés y enjundia suficiente como para seguir debatiendo antes de proponer resoluciones.

Al final, lo fundamental es el compromiso por parte del servicio tratante con el seguimiento del paciente. La medida no arregla nada en sí misma; debe ser solo una herramienta para permitir que algunos pacientes puedan ser seguidos de una forma más eficaz, evitar reingresos y prevenir conductas de riesgo, pero al final lo fundamental es que ese seguimiento sea efectivo y cercano y, por lo tanto, en un paciente para el que se solicita esta medida, el compromiso de seguimiento muy cercano es una parte fundamental.

Por otro lado, es previsible que este proyecto cuente con oposición por parte de algunos colectivos. Por eso es fundamental que el proyecto vaya ligado, inexcusablemente, a los aspectos clínicos, siendo la medida judicial únicamente la herramienta para facilitarlos. En definitiva, que puede ser un instrumento válido (no un fin en sí mismo) siempre y cuando no sustituya la "judicialización" del caso a la intervención de los programas de seguimiento comunitarios... en caso de que los hubiera (que esa es otra).

Efemérides

Gaceta Médica de Bilbao: La revista oficial de la Academia de Ciencias Médicas de Bilbao, la **Gaceta Médica de Bilbao** -decana de las revistas médicas de España- publica este año su Volumen nº 100.



Fundada en 1894, su primer número vio la luz hace algo más de 100 años, en Enero de 1895, pocos días antes de la creación de la Academia de Ciencias Médicas y el mismo año también de la fundación del Colegio Médico Farmacéutico del Nervión, que se realiza seis meses más tarde.

En el momento de su fundación, su cabecera ostentaba un título diferente al actual, denominándose Gaceta Médica del Norte. Un nombre que nos despierta un afecto añadido ante su similitud con el de la revista NORTE de Salud Mental. Los rigores de la postguerra impidieron su publicación hasta 1944 en que reaparece, siendo en 1970, cuando su cabecera pasa a denominarse Gaceta Médica de Bilbao.

Nuestra más afectuosa felicitación en este grato aniversario.