



www.ome-aen.org



www.aen.es

BOLETÍN INFORMATIVO

nº 31

Octubre-Diciembre 2009

O.M.E. (Osasun Mentalaren Elkartea) Asociación de profesionales de salud mental y psiquiatría comunitaria. Agrupa a los socios de la A.E.N que viven o trabajan en el País Vasco y Navarra.

SUMARIO DE CONTENIDOS

- | | |
|--|--|
| <ul style="list-style-type: none"> • Editorial: Día Mundial de la Salud Mental • Jornada "Psicoanálisis y salud mental" • Sección de Derechos Humanos | <ul style="list-style-type: none"> • NORTE de Salud Mental • Publicaciones • Información Jornadas y Congresos |
|--|--|

Salud mental, estigma y medios de comunicación¹

Los estereotipos que acompañan a las personas con enfermedad mental son una barrera para su integración

El sábado, 10 de octubre, se celebró el **Día Mundial de la Salud Mental**. Y es quizás un momento apropiado para recordar que no hace muchos años la enfermedad mental era un asunto privado, llevado con vergüenza por las personas afectadas y sus familiares, vergüenza alentada por el miedo, la ignorancia y los prejuicios de una gran parte de la población. Afortunadamente, y gracias al empeño y el empuje de los propios afectados, sus familiares, los profesionales y alguna parte de la sociedad, la enfermedad mental está dejando de ser algo vergonzoso y temible para convertirse en lo que realmente es: un problema de salud extraordinariamente extendido que debe afrontarse con la máxima prioridad desde los servicios asistenciales sanitarios y sociales. Y a las personas afectadas como ciudadanos con derechos y aspiraciones legítimas a disponer de la atención y servicios necesarios para llevar a cabo una vida digna y en un entorno normalizado.

A pesar de ello los estereotipos que alimentan el estigma y la discriminación de las personas con enfermedad mental grave siguen vivos, y constituyen hoy en día una barrera adicional para lograr esa vida digna, y alimentan las presiones para retornar a modelos asistenciales custodiales, donde prima la hipotética protección de la población frente a los "locos peligrosos" sobre las necesidades asistenciales de las personas afectadas; los medios de comunicación son un elemento importante en la difusión de esta alarma, y la desinformación y el uso inadecuado de términos contribuye a perpetuar mitos y mantener la ignorancia.



Día Mundial de la Salud Mental: "Abre tu mente"

¹ Resumen del artículo publicado en El Correo el 10 de octubre por JJ Uriarte, socio de OME - AEN **Boletín Informativo nº 31. Octubre-Diciembre 2009**

Los medios de comunicación son una de las fuentes principales de conocimiento e información para la mayoría de las personas;

en este sentido, es evidente su potencial para promover la salud mental, mejorando los niveles de educación, sensibilización y conocimiento de la población. Por ello, debieran tener en cuenta que su deber de información, opinión y entretenimiento no está reñido con el de ofrecer una información veraz y ajustada sobre la realidad de la enfermedad mental y de las personas afectadas y sus familias, así como de evitar abundar en estereotipos que siguen, hoy en día, alimentando el prejuicio y el estigma que afecta a esta población.

José Juan Uriarte, presidente FEARP

Jornada Psicoanálisis y Salud Mental

Organizada con la colaboración del Hospital de Basurto, el 16 de octubre se celebró la jornada "Psicoanálisis y Salud Mental, que sirvió como presentación de la Sección de Psicoanálisis de OME recientemente constituida. La presentación estuvo a cargo de Iñaki Markez y Miguel Ángel González Torres, Jefe de Servicio de Psiquiatría del Hospital de Basurto. Previamente José Ignacio Ibañez, miembro del grupo que ha tomado la iniciativa de esta Jornada señaló las líneas de trabajo de la sección.

El acto finalizó con la conferencia de Manuel Desviat ("*Sintoma, signo, imaginario social*").



Imagen de la conferencia

Sección de Derechos Humanos

En la asamblea del XXIII Congreso de la AEN celebrado en Bilbao en 2006 se aprobó la constitución de la Sección de Derechos Humanos, al entender sus socios que era importante abrir un debate sobre las relaciones de la salud mental con esas otras formas de violencia que sólo pueden comprenderse en el marco de la organización misma de las sociedades y los modos con que estas gestionan sus conflictos.

La sección de DD.HH. de la AEN ha quedado consolidada tras la celebración de las Jornadas celebradas en Gandía -Valencia- los días 24 al 26 de septiembre. Amplios debates sobre el papel de los profesionales de la salud mental en las cuestiones relativas a los Derechos Humanos, prestando especial atención a varios campos: terrorismo y violencia política, racismo e inmigración, exclusión social y pobreza, tortura, acción internacional, prisiones, violencia de género y sobre los derechos de las personas con enfermedad mental.

También se valoró críticamente un modelo asistencial que posiciona al profesional de la salud mental en calidad de experto y ciñe su campo de acción al ámbito individual, alejado de modelos psicosociales donde se pueda facilitar y valorar el valor del acompañamiento, que potencie redes sociales y espacios de intervención comunitarios, que reivindique el derecho a comprender más sobre las necesidades de quienes han sufrido la violencia. Es importante caminar hacia un modelo diseñado con la participación de las personas afectadas.

Todo ello, que ocupó las sesiones con debates sustentados en la información y experiencias de colectivos que trabajan con quienes padecen unas y otras formas de violencia, logró la participación activa de más de un centenar de personas, buen número de las cuales ya se ha constituido en grupos de trabajo que darán continuidad a lo allí iniciado, con algunos miembros de OME dinamizando algunos de ellos.

El espacio de reflexión y acción está abierto, como nuestro compromiso con los derechos básicos de las personas y los pueblos sea cual sea su condición.

Norte de Salud Mental

Sumario 35. Octubre 2009

Originales y revisiones

- *Concluyendo la entrevista: la devolución en terapia familiar.* Roberto Pereira
- *Ansiedad en niños y cuidadores que acuden a un servicio de urgencias pediátricas hospitalarias.* Alejandra González Anido & cols.
- *El TDAH, trastorno por déficit de atención con hiperactividad, en las clasificaciones diagnósticas actuales (CIE-10, DSM-IV-R y CFTMEA-R 2000).* Ana Berta Jara
- *TDAH y trastornos de Personalidad.* J. Antoni Ramos-Quiroga, Rosa Bosch y cols

Para la Reflexión

- *Revisión sistemática sobre la prevalencia de patologías mentales en inmigrantes en España.* Joseba Achotegui, María M. Morales, & cols.
- *La mediación intercultural sociosanitaria: implicaciones y retos.* Adil Qureshi Burckhardt. *Presente y futuro de nuestra intervención*

como matronas: influencia en las próximas generaciones. Mayte Medrano

- *Uso No Autorizado de Psicofármacos. El nuevo Real Decreto 1015/2009.* Juan Medrano, Luis Pacheco, M^a José Zardoya
- *"Lo que tú tienes que hacer es...": El uso coercitivo de terapia cognitivo-conductual en las nuevas enfermedades.* Clara Valverde, Iñaki Markez
- *El papel de los usuarios, la familia y la sociedad en los avances hacia la integración de las personas con enfermedad mental grave.* Carmen Andrés Ruiz

Formación Continuada

- *La evaluación de resultados terapéuticos III.* Joseba Iraurgi
- *Autoevaluación Razonada (VIII).* Michel Salazar, Concha Peralta, Javier Pastor

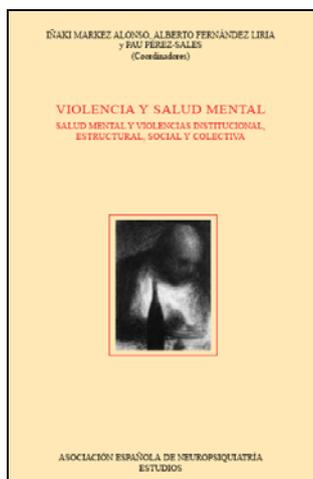
Actualizaciones

- *Pues tienes buena cara.* Clara Valverde
- *Impacto de la violencia colectiva sobre la salud. La noche de las víctimas.* imagen)VV.AA.
- *Protocolo de Estambul.* Imagen) NN.UU.
- *Uso de psicofármacos en el embarazo y la lactancia*) Juan Medrano, M^a Jose Zardoya y Luis Pacheco

Publicaciones

Estimadas y estimados socios de OME: Próximamente, y en formato pdf, se irán remitiendo las tres Ponencias del Congreso de la AEN celebrado en Cádiz en el pasado mes de junio. Debido a las limitaciones de distribución editorial nos ha parecido conveniente hacer más accesibles estos libros, cuando menos vía on line.

1^a. **"Violencia y Salud Mental": Salud mental y Violencias institucional, estructural, social y colectiva**", coordinado por Iñaki Markez, Alberto Fernández Liria y Pau Pérez-Sales.



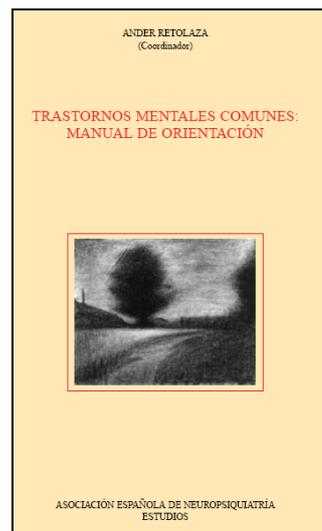
Una de las preocupaciones que ha constituido una constante en el seno de la AEN ha sido la de complementar, en lo que a la salud mental se refiere, la óptica individual con una perspectiva social, o como se ha dado en llamarla, comunitaria.

Este conjunto de textos pretende conjugar observaciones de los profesionales de la salud mental y reflexiones que pensamos que podrían contribuir a informar a estos profesionales de la naturaleza de lo que

abordan en su trabajo y sobre sus determinantes, y a incorporar a su campo de visión perspectivas en las que este trabajo adquiera nuevos significados.

2^a. **"Trastornos Mentales comunes. Manual de orientación"**. Aún hoy en día, podemos considerar que tanto una reforma psiquiátrica plena, entendiendo por ésta un acabado desarrollo comunitario de los servicios, como el despliegue de un modelo coherente de atención primaria de salud, han quedado implantados a medias en nuestro país.

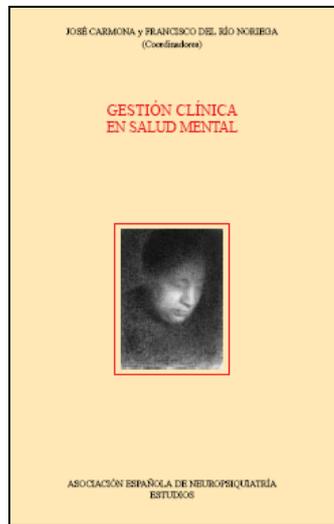
El peso del hospital y el modelo asistencial que le es implícito siguen siendo centrales todavía en nuestra asistencia sanitaria. Este modelo, que persiste en el tiempo y marca la tónica dominante, está basado en la concentración de servicios, la hiperespecialización y la fascinación por la tecnología.



La situación de la salud mental en atención primaria (entendiendo por esto, aquella que no precisa ser atendida en servicios hospitalarios) ha mejorado en nuestro país sensiblemente en las últimas décadas. Pero, como no podía ser de otro modo, en la actualidad exige nuevos compromisos en diversos campos, tanto referidos a cuestiones clínicas como de investigación o respecto a la innovación y calidad de los servicios. Debemos responder a estos importantes retos con una actualización de nuestros conocimientos y nuestras prácticas en este campo, así como con una revisión de lo acontecido en estos años que contribuya a mejorar nuestros resultados.

3^a. **"Gestión Clínica en Salud Mental"**. En el último cuarto de siglo se han ensayado diversos modelos de gestión de los servicios sanitarios en los países del primer mundo. Como contrapartida, el coste de los presupuestos dedicados a la sanidad ha alcanzado unos niveles en los que es necesaria la racionalización. En este contexto, los Servicios de Salud Mental han tenido que acometer la transformación de estructuras provenientes del siglo XIX a los nuevos modelos sanitarios.

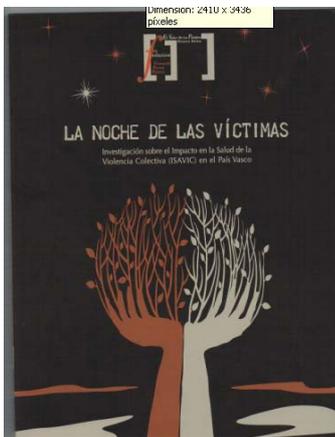
La presente publicación se divide en tres partes: En la primera se hace una revisión de la situación de los sistemas sanitarios y su gestión. La segunda se dedica a la gestión clínica y sus herramientas.



En el tercer apartado se exponen algunas experiencias concretas de gestión en diversos sistemas de salud del estado español.

La Noche de las Víctimas. Impacto en la Salud de la Violencia Colectiva

El libro refleja los resultados de un proceso investigador (2005-2009) que, a través de los testimonios de quienes en Euskadi accedieron a recordar y compartir su experiencia primaria de victimización y así como las opiniones de más de dos mil personas de la sociedad vasca en general, estuvo orientado a entender el modo en el que la violencia colectiva afecta a la salud física y psicosocial de quienes la sufren.



De los resultados se desprende que la violencia es un problema de salud pública que perjudica la salud de sus víctimas de manera significativa y persistente y que su impacto negativo puede perdurar en el tiempo mucha más allá del momento en el que el hecho tuvo lugar.

La afectación de la violencia, tal como reflejó el estudio, se produjo en distintos órdenes: tanto en forma de afectaciones sobre la salud física como psicológica (con sentimientos y síntomas de dolor extremo, ansiedad, depresión, somatizaciones, estrés postraumático) y psicosocial, con un impacto significativo en el sistema de creencias básicas que alteró la propia identidad, el modo de relacionarse con los demás, la capacidad de trabajar y desarrollar proyectos acordes a sus potencialidades, entre otras cuestiones.

Jornadas y congresos



JORNADA
“Profesionales y pacientes ante la depresión: ¿Hay novedades?”

Organizado por OME y OSALDE (Asociación por el Derecho a la Salud).

Salón de actos Palacio Yohn
C/ Pelota, 10. Bilbao
Jueves 29 de Octubre 2009
19:00 horas

III JORNADA DE LA CPCT DE BILBAO
“Hablar de la depresión”

Centro psicoanalítico de consultas y tratamiento
Fundación para la Clínica Psicoanalítica de orientación Lacaniana

Salón de actos del Dto. de Sanidad
Alameda Rekalde (Bilbao)
6 de noviembre de 2009

X JORNADAS ASOCIACIÓN VASCA DE REHABILITACIÓN PSICOSOCIAL

Información en:
<http://www.fearp.org/asvar.htm>

Inscripción gratuita. Secretaría Técnica:
Mariasun Garay (94 4007480)
MARIAASUNCIONGARAYAROSTEGUI@osakidetza.net

Universidad de Deusto
20 Noviembre 2009

VIII JORNADAS AEN DE HISTORIA DE LA PSIQUIATRÍA

Información en:
<http://www.ome-aen.org/VIIIjornadashistoriaAEN>

Abierto el plazo de solicitud para participar con comunicaciones libres. Enviar título y resumen orientativo a: ome@ome-aen.org

Bilbao, 3 y 4 Junio 2010