



www.ome-aen.org



www.aen.es

## BOLETÍN INFORMATIVO

nº 25

Abril-junio de 2008

O.M.E. (Osasun Mentalaren Elkarte) Asociación de profesionales de salud mental y psiquiatría comunitaria. Agrupa a los socios de la A.E.N que viven o trabajan en el País Vasco y Navarra.

### SUMARIO DE CONTENIDOS

- Editorial: La psiquiatría comunitaria en peligro
- Consejo Asesor de Salud Mental

- Publicaciones
- NORTE de Salud Mental
- Próximas Jornadas y Congresos

#### Editorial: La psiquiatría comunitaria en peligro

"Corren tiempos de desencuentro", es el título del editorial del último número de la Revista Norte de Salud Mental (nº 30. Febrero 2008) donde se hace un amplio resumen sobre los problemas, carencias, conflictos, y –de ahí el título- desencuentros, que amenazan seriamente el sistema público de salud y, por lo tanto, del modelo comunitario de atención a la salud mental. En un editorial anterior ("¿Existe la psiquiatría comunitaria"? -nº 12. Septiembre 2001-) se alertaba sobre la desvirtuación que el modelo comunitario había sufrido en los últimos años y del riesgo de que un uso perverso de los nuevos modelos de gestión pudiera darle la puntilla.

Pues bien, los riesgos anunciados han comenzado a convertirse en realidad (por el momento en la comunidad de Madrid). A comienzos de 2008 se inició una campaña de acoso y derribo hacia la dirección y los principales colaboradores del Instituto Psiquiátrico José Germain (el otrora Hospital Psiquiátrico de Leganés) que ha culminado con el cese de muchos de ellos y que supone el punto y final a una de las experiencias emblemáticas de cierre de un manicomio y su reconversión en una red de servicios de salud mental comunitaria.

Como prácticamente todos sabéis, este proceso fue liderado desde el principio (hace prácticamente veinticinco años) por el Dr.

Desviat (nuestro buen amigo Manolo Desviat) y a él se sumaron numerosos compañeros/as de la AEN: Alberto Fernández Liria, Josefina Mas, Antonio Espino, José J. Melendo, Luis Fernández Fau, M<sup>a</sup> Luisa González, Mariano Hernández Monsalve, Paco Chicharro, Ana Moreno, y tantos otros que se empeñaron en sacar adelante lo que a comienzos de los años ochenta parecía una utopía.

El revuelo que han causado estos ceses ha movilizado a numerosas organizaciones<sup>1</sup> (AEN, FEARP, Asociación Madrileña de Salud Mental, Asociación de Enfermería de Salud Mental, etc.) celebrándose el 14 de febrero una manifestación en Leganés, y el 19 del mismo mes otra que transcurrió desde la Plaza de Atocha a la Puerta del Sol de Madrid.



Vista de la cabecera de la manifestación

<sup>1</sup> Disponible un completo dossier en la web de la AEN: [www.aen.es/aAW/web/cas/CrisisLeganés.jsp](http://www.aen.es/aAW/web/cas/CrisisLeganés.jsp)

La reconversión del antiguo hospital psiquiátrico en una red de servicios de salud mental comunitaria -considerada modélica en el proceso de la reforma psiquiátrica llevada a cabo en nuestro país-, se convirtió en un referente a nivel internacional, dando nombre a una forma concreta de entender la atención a las personas aquejadas de enfermedad mental, "el modelo de Leganés".

La única explicación dada por la Consejería de Sanidad de la Comunidad de Madrid a las medidas adoptadas es "que hay otras personas más capaces", alegando asimismo la "pérdida de confianza", pero sin molestarse en explicar las causas de la confianza perdida. ¿Qué ha podido cambiar para que, de la noche a la mañana, se desmantele una red de servicios de la que habían presumido hasta ahora los políticos sanitarios?. La pregunta anterior no tiene fácil respuesta. Ideologías políticas al margen, desde hace tiempo se venía avisando de la intención de privatizar los recursos sanitarios mediante una concatenación de maniobras:

Primero desprestigiando el sistema público de salud, y en este sentido, la campaña mediática y judicial contra los profesionales del servicio de urgencias del Hospital Severo Ochoa ha sido tremebunda. Ni las opiniones científicas, ni el clamor popular, ni las sentencias judiciales, han conseguido revertir esta injusta situación. Mientras tanto, se han ido construyendo una serie de hospitales de gestión privada<sup>2</sup> sin tener asignada una población de referencia. Se considera que "la competencia entre centros" y la consiguiente "regulación del mercado" terminarán por reordenar la asistencia.

La creación de estos hospitales ha coincidido con la escasez de personal sanitario a nivel de todo el estado (fundamentalmente médicos y en este caso psiquiatras) por lo que para cubrir las plazas se han fagocitado parte de los recursos humanos de la red de salud mental. Por ejemplo, el C.S.M. de Valdemoro se quedó sin profesionales... pero inmediatamente se concertó su asistencia con el Hospital Psiquiátrico de Ciempozuelos. Por lo que respecta a las jefaturas de servicio la cobertura se ha hecho "a dedo", despreciando la experiencia y currículum de quienes no comparten sus postulados.

<sup>2</sup> Con el consiguiente beneficio económico para empresas constructoras, pero que no es objeto de este análisis ligado estrictamente a aspectos asistenciales.

De esta forma queda cerrado el círculo. Se construyen nuevos hospitales "porque lo anterior no sirve", se nombran gestores y jefes de servicio afines, con intereses que nada tienen que ver con lo público ni con la asistencia comunitaria... y se expulsa del sistema (o al menos de los lugares de decisión) a quienes no se pliegan a sus deseos.

Repasando las señas de identidad de la AEN (página de inicio de la web: [www.aen.es](http://www.aen.es)) dice así:

*"La AEN-Profesionales de la Salud Mental es una asociación multiprofesional cuyas señas de identidad incluyen su **compromiso con la sociedad, su independencia, su multidisciplinariedad, la defensa de un modelo de atención público...**"*

Y esta es la clave que da respuesta a la pregunta antes enunciada: Cualquiera que se muestre comprometido con la sociedad, sea independiente, y defienda el sistema público de salud, se ha convertido no solo en sospechoso sino en enemigo del nuevo modelo que quiere implantarse. Hoy han sido los compañeros del Instituto Psiquiátrico José Germain... pero ¿quiénes serán los siguientes?.

En apoyo a los compañeros afectados y, al mismo tiempo, como forma de recaudar fondos para los recursos legales iniciados, el próximo 28 de abril, se celebrará un concierto convocado por la AEN, FEARP, Asociación Madrileña de Rehabilitación Psicosocial, Asociación Madrileña de Salud Mental, Asociación Alonso Quijano, y el Colectivo Orate/Plataforma para la defensa de la Salud Mental Pública



En defensa de una salud comunitaria  
En solidaridad con los profesionales cesados de los servicios de Salud Mental del Área 9 de la CAM

Desde estas páginas manifestamos nuestro apoyo y solidaridad con los compañeros/as de Madrid.

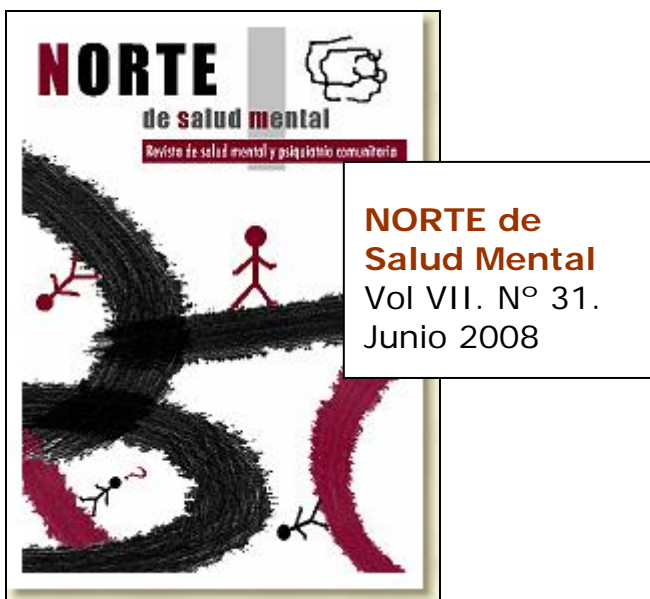
## Consejo Asesor sobre Salud Mental

Como se publicó en el número anterior, se ha constituido (BOPV de 4 de octubre de 2007) el Consejo Asesor sobre Salud Mental en Euskadi. Adscrito al Departamento de Sanidad del Gobierno Vasco, se crea como "órgano consultivo para el asesoramiento técnico en materia de salud mental".

Sin dudar de las buenas intenciones del reciente consejo, avalado por la pertenencia al mismo de cualificados profesionales, sería interesante conocer que fue del Plan Estratégico de Salud Mental 2004-2008, publicitado en su día pero del cual nunca más se supo. En el Boletín nº 16 (abril de 2006) decíamos "en el 2004 se anunció la convocatoria de sesiones informativas en los centros para difundir el conocimiento del Plan de Salud Mental a la totalidad de los trabajadores de Osakidetza... Estamos en el 2006, han pasado dos años, y da la impresión de que el plan corre el riesgo de terminar como el de 1990. Aún hay tiempo (cada vez menos) pero sería preciso un impulso importante para evitar que tenga idéntico final que el anterior y que, una vez más, las expectativas de profesionales y usuarios se vean defraudadas".

Pues eso, que a ver si nos libramos esta vez de la compulsión a la repetición.

## Publicaciones



### Sumario provisional:

Tratamiento del alcoholismo en las consultas de salud mental. *M<sup>a</sup> Carmen Pernía Higuera*  
Objetivo del tratamiento psiquiátrico: La esperanza: *Blas Erkizia*

**Boletín Informativo nº 24 Enero-marzo 2007**

Entrevista al Dr. Manuel Desviat. *Ander Retolaza, Iñaki Markez*

Formación Continuada en Psiquiatría Clínica (III): Autoevaluación Razonada. *Michel Salazar, Concha Peralta, Javier Pastor*

Evaluación e intervención psicológica en un caso de trastorno adaptativo mixto en una mujer con Arnold-Chiari tipo I. *Patricia Fernández Martín*

Algunas reflexiones sobre el Foro Virtual Mediterráneo 2007-2008. *Joan Campos*

De locos a enfermos. De la psiquiatría del manicomio a la salud mental comunitaria. *Manuel Desviat*

Psicoanálisis, procesos de duelo y psicosis. *Jorge L. Tizón*

Días de Duelo, encontrando salidas. *Jorge L. Tizón y Michele Sforza*

## Web de la SEPL (Sociedad Española de Psiquiatría Legal)



[www.psiquiatrialegal.org](http://www.psiquiatrialegal.org)

Una vez más, recomendamos vivamente la visita a la web de la Sociedad Española de Psiquiatría Legal. En las "News" de este mes puede consultarse:

### Novedades legislativas

Adicciones: Cárcel y Salud Mental: Presos enfermos. Suicidio, drogas y excarcelación. Contención y aislamiento en medio penitenciario.

Derechos de los pacientes: Prestación de asistencia sanitaria a extranjeros.

Estrés Posttraumático y victimología: El trauma, el cuerpo y el alma. TEPT y personal militar.

Fármacos: Suicidio y antiepilépticos. Vareniclina y efectos secundarios. Antipsicóticos y mortalidad en ancianos.

Responsabilidad Profesional: Guías basadas en la evidencia. Seguridad de los pacientes. Tránsito de límites. La complejidad de la gestión de riesgos. El descanso de la guardia es algo más que recomendable.

Suicidio: Epidemiología de las conductas suicidas. Suicidio de pacientes psiquiátricos ingresados. La reacción del psiquiatra ante el suicidio.

Tratamientos involuntarios: Posición de la UEMS sobre el tratamiento involuntario en la comunidad.

Violencia: Bullying. Pacientes psiquiátricos hospitalizados violentos. Agresiones a médicos. La seguridad de los despachos médicos.



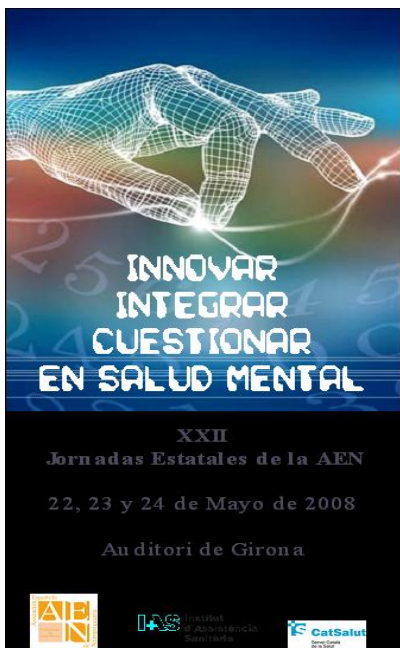
## Jornadas y congresos

### **XXII Jornadas anuales de la AEN Integrar, Innovar y Cuestionar en Salud Mental. Girona, 22/24 mayo 2008. [www.ias.cat/jornadesaen/](http://www.ias.cat/jornadesaen/)**

CONFERENCIA INAGURAL. "Innovar":  
"Perspectivas de futuro en la atención en  
Salud Mental". Dr. Angelo Barbato. Ex-  
presidente de la WARP.

#### **Simposiums:**

- Política Asistencial. Hacia donde va la salud mental.
- Trastornos de Personalidad.
- Psicosis Precoz.
- Promoción de la Salud.
- Análisis prescripción farmacológica en Salud Mental: Uso y abuso, ventajas y inconvenientes.
- Educación y salud Mental: Inclusión o Exclusión.
- Organización y cuidados de los equipos.
- Atención Primaria y Salud Mental.
- Rehabilitación-Patología Dual.
- "Evolución de la Atención al Trastorno Mental Grave en el Hospital Psiquiátrico de La Habana".
- La relación entre usuarios y profesionales en el ámbito de la salud mental. ADEMM.

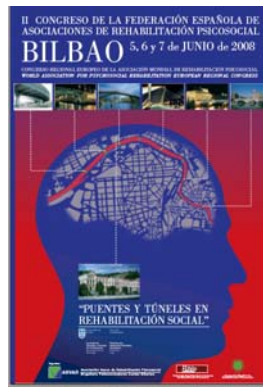


*Girona,  
22 al 24  
de mayo  
2008*

- La Guía de Consenso de Prevención en Salud Mental. AEN-Ministerio de Sanidad.
- Guía Consenso de Atención Precoz a la Psicosis.
- Influencia de las características del área de residencia en la salud mental de la población inmigrante.
- Protocolo para la atención a las mujeres víctimas de violencia.
- Estigma y prevención.
- Observatorio Salud Mental AEN.

### **II Congreso de la FEARP**

Del 5 al 7 de junio, y bajo el lema "**Puentes y túneles en Rehabilitación Social**", se celebrará en Bilbao (Universidad de Deusto) el II Congreso Nacional de la Federación Española de Asociaciones de Rehabilitación Psicosocial.



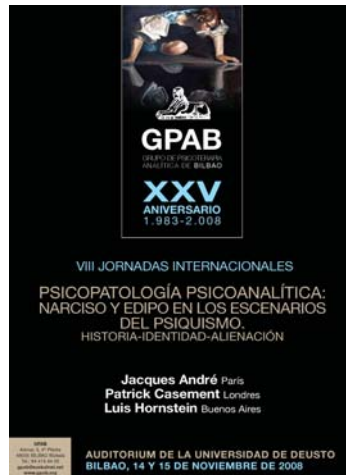
*Bilbao,  
5 al 7 de  
junio de  
2008*

[www.fearp.org](http://www.fearp.org)

Además, se celebrará conjuntamente el **Congreso Regional Europeo de la Asociación Mundial de Rehabilitación Psicosocial.**

La conferencia inaugural estará a cargo del Prof. Guimón y en las distintas mesas se tratará sobre aspectos asistenciales y de organización y se hará un balance de los recursos por comunidades (Observatorio de Rehabilitación Psicosocial). Participarán numerosos expertos (Geoff Shepherd, Rene Van Der Male, Michael Von Cranach, Michalis Madianos) lo que constituye una ocasión única de puesta al día e intercambio de conocimientos. ¡Ánimo y a inscribirse!.

### **Jornadas XXV Aniversario del GPAB (Grupo de Psicoterapia Analítica de Bilbao)**



*Bilbao,  
14 y 15 de  
noviembre  
2008*

Programa disponible en:  
[www.gpab.org/datos/GPAB\\_xxv.pdf](http://www.gpab.org/datos/GPAB_xxv.pdf)