



ASOCIACIÓN DE SALUD MENTAL  
Y PSIQUIATRÍA COMUNITARIA

www.ome-aen.org



www.aen.es

## BOLETÍN INFORMATIVO

nº 21

Abril-junio de 2007

O.M.E. (Osasun Mentalaren Elkartea) Asociación de profesionales de salud mental y psiquiatría comunitaria. Agrupa a los socios de la A.E.N que viven o trabajan en el País Vasco y Navarra.

### SUMARIO DE CONTENIDOS

- |  |   |
|--|---|
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• Editorial: El déficit de especialistas en el SNS</li> <li>• Observatorio de Salud Mental</li> <li>• Psicología Clínica</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Comisión Nacional de Enfermería en Salud Mental</li> <li>• Publicaciones</li> <li>• Próximas Jornadas y Congresos</li> </ul> |
|--|---|

### *El déficit de especialistas médicos en el SNS*

Los más veteranos (no vamos a decir viejos por aquello de no herir susceptibilidades) recordarán el agobio ante la falta de trabajo y lo contentos que nos poníamos al conseguir una sustitución y no digamos una interinidad "de nueve meses improrrogables", táctica habitual en el INSALUD de aquellos años. Por fortuna para los recién titulados las cosas han cambiado y ahora nos encontramos con que la escasez de especialistas convierte en una misión casi imposible la sustitución por vacaciones, bajas por enfermedad, etc. Este problema no es exclusivo de nuestro país. En mayo del 2006, la OMS publicaba su "Alianza mundial para hacer frente a la escasez de médicos, enfermeros y otros profesionales sanitarios en todo el mundo". En este sentido, acaba de publicarse un estudio encargado por el Ministerio de Sanidad a la Universidad de las Palmas de Gran Canaria: "**Oferta y necesidades de médicos especialistas en España (2006-2030)**" accesible en:

[http://www.msc.es/novedades/docs/necesidadesEspeciales06\\_30.pdf](http://www.msc.es/novedades/docs/necesidadesEspeciales06_30.pdf)

A este respecto, el subsecretario del Ministerio de Sanidad y Consumo declaraba que "El déficit de facultativos en el año 2016, tanto en hospitales privados como públicos, podría superar la cifra de 25.000

**La formación MIR:** Para hacer frente a este déficit de profesionales, se ha decidido "incentivar la oferta de plazas para MIR en las especialidades deficitarias y en las que cada comunidad demande más médicos". En realidad la planificación de los especialistas necesarios a varios años ha brillado por su ausencia (no olvidemos que, en el mejor de los casos, desde que se accede a la universidad hasta que se termina la especialidad pasan diez

años) y paradójicamente, en muchas comunidades (competentes para convocar –o no- las plazas) se han dejado pasar el tiempo sin ofertar la totalidad de las plazas MIR/PIR acreditadas.

Afortunadamente, y en lo que tiene que ver con la salud mental, el Departamento de Sanidad del Gobierno Vasco ha ofertado para 2007 y 2008 todas las plazas acreditadas en psiquiatría y psicología clínica.

**La "importación" de profesionales:** Otra de las medidas acordadas será "poner en marcha un procedimiento excepcional para tramitar con mayor agilidad la incorporación de profesionales extranjeros realizando el examen de homologación de títulos no sólo a través de una convocatoria anual, sino con dos o tres al año", explicó el director general de Recursos Humanos del Ministerio. Este procedimiento ya se utiliza en diferentes comunidades autónomas: En algunos hospitales comarcales de Extremadura la mayoría del personal médico es originario de Polonia. En contraposición, resulta que desde comienzos del siglo XXI España "exporta" médicos, enfermeros y fisioterapeutas. Portugal (lugar de emigración de numerosos compañeros de Galicia), Reino Unido, y Francia atraen sanitarios españoles, gracias a una mejor consideración social y salarios más elevados (En Francia un médico generalista gana como mínimo, en cifras netas, unos 6.000 euros mensuales y los especialistas pueden alcanzar los 20.000 euros brutos al mes.

*En definitiva, estamos ante un escenario en el que van a escasear los facultativos especialistas; durante años se han dejado de ofertar numerosas plazas de MIR y PIR; para paliar el problema se van a contratar médicos extranjeros... mientras que hay un flujo migratorio de médicos españoles hacia otros países. Será efecto de la globalización, pero esto no hay quien lo entienda. ¿O sí?*

## Observatorio de Salud Mental

Se ha finalizado la elaboración de la segunda edición del Observatorio de Salud Mental de la AEN. Asimismo se ha diseñado –aún no está operativa- una página web de la que se incluye la portada, y en la que estarán alojados todos los datos del Observatorio. Por medio de la misma se podrán obtener relaciones comparativas entre los diversos apartados recogidos.



Es reseñable que el Observatorio está siendo utilizado en numerosos servicios de salud y por el Ministerio de Sanidad y Consumo.

## Psicología Clínica

En el –esperemos- último paso del conflicto por el reconocimiento a todos los efectos de los psicólogos/as clínicos de Osakidetza, un grupo representante de este colectivo ha efectuado una comparecencia ante la Comisión de Sanidad del Parlamento Vasco para “reclamar su equiparación con sus homólogos del Estado así como con el resto de facultativos vascos”.

Esta postura es también apoyada por el Ararteko, Iñigo Lamarca, quien solicita la “homologación retroactiva a 2001” y que se arbitren las medidas necesarias para que estos especialistas queden homologados “a todos los efectos”, entre los que se incluye “la percepción del complemento de exclusividad”.

Tanto el PSE como las portavoces del tripartito, Eider Mendoza (PNV), Karmele Antxustegi (EA) y Kontxi Bilbao (EB), indicaron que en su enmienda se insta al Gobierno vasco a efectuar la homologación, así como a incluir en los Presupuestos para 2007 la consignación económica correspondiente. La representante del PP, Juana Iturmendi, apoyó asimismo la petición, y desde EHAK, Nekane Erauskin indicó también que los psicólogos “*tienen derecho a que se les homologue, así como a recibir la percepción económica correspondiente*”.

## Comisión Nacional de Enfermería en Salud Mental

Se ha constituido la Comisión Nacional de Enfermería en Salud Mental, cuyos miembros son: por el Ministerio de Educación y Ciencia Cristina Fernández Álvarez, y Encarnación Betolaza; por el Ministerio de Sanidad y Consumo Armando Colomer Simón, M<sup>a</sup> Teresa Lluch Canut, M<sup>a</sup> Jesús Armendariz Anduela y Justa Zamora Letrado; por el Colegio de Enfermería Roberto Martín Ramírez; por EIR Ainoa Egaña Arriaga y Ana M<sup>a</sup> Santos Herrero y por las Sociedades Científicas Marciano Tomé Alonso y Ana García Laborda (AEN). Fueron elegidos como Presidenta Cristina Fernández y como vicepresidente Marciano Tomé. Asimismo se acordó presentar como candidato a Armando Colomer a la vocalía de la Comisión Delegada de Enfermería del Consejo Nacional de Especialidades en Ciencias de la Salud.

Además de Ana García Laborda, que es nuestra representante en la comisión, son miembros de la AEN Cristina Fernández, y Armando Colomer. Nuestros mejores deseos en su cometido.

## Base de datos sobre buenas prácticas

En el transcurso de las XXI Jornadas Nacionales de la AEN (Alicante, abril 2007) se va a presentar este proyecto. Se trata de crear una base de datos de ejemplos de buenas prácticas, que recojan aspectos tanto asistenciales como de organización, gestión, calidad, prevención, promoción, etc.

### Condiciones

- Debe tratarse de programas implantados, con un funcionamiento rutinario mínimo de dos años.
- Aportación de las bases teóricas y técnicas en que se fundamenta.
- Aportación del manual de funcionamiento, o al menos de un texto que describa el programa con detalle suficiente para permitir su reproducción por otros.
- Descripción de las evaluaciones realizadas, valoraciones cualitativas, etc.

### Metodología

- La persona u organización que quiera incluir un programa, deberá rellenar un formulario y enviar la documentación, a la sede de la AEN.
- La documentación será evaluada por un comité de expertos externo.
- Todos los programas evaluados se incluirán en una base de datos, accesible para sus socios desde la página web.
- La AEN concederá un premio anual al mejor programa presentado.

## Publicaciones

**El diagnóstico psiquiátrico no categorial (Relaciones, dimensiones y espectros). José Guimón. Prólogo G. Berrios.**



OMEditorial,  
2007. Bilbao.  
250 págs.  
Edita OME-  
AEN

Excelente libro del Profesor Guimón, acerca de los aspectos conceptuales y psicométricos del diagnóstico psiquiátrico.



Hace tiempo que el control de algunas conductas desviadas y fenómenos experienciales, antes bajo el dominio de códigos religiosos, sociales o morales, pasó a manos de la profesión médica. Una consecuencia de este proceso de medicalización fue que el concepto "diagnóstico" comenzó a aplicarse también a la locura. Otra consecuencia fue que algunos profesionales de la Medicina se especializaron en la gestión de los recién adquiridos trastornos.

Médicos y psiquiatras continúan con sus esfuerzos para mecanizar el acto diagnóstico. Así, en Psiquiatría un objetivo común es la construcción de instrumentos, escalas, y demás. Se basan en el supuesto de que los aspectos que componen un trastorno se pueden transformar en ítems de una escala, sin perder demasiada información. Los principios y herramientas utilizadas para la construcción de dichos instrumentos conforman la disciplina denominada *Psicometría*. La Psicometría se desarrolló primero dentro del campo de la Psicología y posteriormente, sólo después de la Segunda Guerra Mundial, se importó a la Psiquiatría.

Se ha dado mucha importancia a la creencia de que el "abordaje dimensional" vencerá las cuestiones epistemológicas mencionadas anteriormente, es decir que hará más fácil la cuantificación de los síntomas, y también las limitaciones del "abordaje categórico". Esto es improbable; pues las "dimensiones" no son más que constructos teóricos producto del desglose de cualidades en mini cualidades.

En definitiva, el tema sobre el que ha escogido escribir el Profesor Guimón es complejo e incompleto. Es también un tema al que se debe retornar de forma regular. Este libro nos ofrece un análisis de la situación actual, lo cual es de agradecer.

## Psiquiatría y asistencia psiquiátrica en España (años 60/70) a través de las páginas de Triunfo

Con *Triunfo Digital* reaparece públicamente la revista que en los años 60 y 70 encarnó las ideas y la cultura de la sociedad progresista de nuestro país y fue símbolo de la resistencia intelectual al franquismo.



Al aparecer en los quioscos el 9 de junio de 1962, *Triunfo* no dejó ya nunca de recoger y destacar en sus páginas cuantos acontecimientos de índole cultural e ideológica fueron sucediendo en nuestro país. Es destacable la atención continuada que prestó a los, por entonces incipientes, movimientos de reforma psiquiátrica, y en los que tuvieron especial protagonismo numerosos compañeros de la AEN. Contar con la posibilidad de consultar estas revistas de forma tan accesible y directa seguro que a muchos les despierta la añoranza mientras que a otros les entusiasmará en su estudio de la realidad histórica vivida.



Una de las portadas de Triunfo, con la polémica sobre el XII Congreso de la AEN (Valladolid 1973)

Todos los artículos referenciados están disponibles en [www.triunfodigital.com](http://www.triunfodigital.com), pudiéndose acceder asimismo desde la web de OME ([www.ome-en.org/cronicon.htm](http://www.ome-en.org/cronicon.htm)) donde se han seleccionado aquellos que reflejan más directamente la realidad asistencial de aquella época y los diferentes conflictos derivados del cambio.

## Estrategia en Salud Mental del Sistema nacional de Salud

Con la participación de varios compañeros de la AEN, acaba de presentarse esta publicación.



En ella se recoge el esfuerzo y consenso entre el Ministerio de Sanidad, las sociedades científicas, asociaciones de pacientes y Comunidades Autónomas para conseguir una mejor atención a las personas con trastornos mentales, y las condiciones necesarias para evitar desigualdades entre los distintos territorios.

## Jornadas y congresos

### VI Congreso Nacional de la Asociación Española para el Estudio de los Trastornos de la Conducta Alimentaria AEETCA.

Santander, 16-18 de mayo de 2007  
<http://www.congresoaeetca2007.com>

### XLII Reunión de la Asociación Española de Psiquiatría infanto-Juvenil

<http://www.lubeck99.com/AEPIJ07/Index.htm>



Bilbao, 31 de mayo a 2 de junio de 2007

#### “PATOLOGIA POSTRAUMÁTICA EN LA INFANCIA Y ADOLESCENCIA”

**Modera:** Dra. Arantza Fernández Rivas  
**Participan:** Alberto Lasa, Abigail Huertas, M<sup>a</sup> Jesús Mardomingo, J. A. Martín Zurimendi

#### “PSIQUIATRÍA TRANSCULTURAL: INMIGRACION Y CARACTERÍSTICAS PSICOPATOLÓGICAS EN LA INFANCIA Y ADOLESCENCIA”

**Modera:** Joseba Achótegui  
**Participan:** Teresa Guerra, Soledad Bermann, Dori Espeso, Rachid Bennegadi (París)

#### “TRASTORNOS DE LA CONDUCTA ALIMENTARIA EN LA ADOLESCENCIA: ABORDAJE TERAPEÚTICO”

**Modera:** Mariano Velilla  
**Participan:** Eduardo Paolini, Manuel Mateos, Eduardo Ruiz

### IV Simposium Nacional sobre Tratamiento Asertivo Comunitario (TAC) en Salud Mental



Avilés, 28 y 29 de junio de 2007

Organizado por la Asociación Asturiana de Rehabilitación Psicosocial  
<http://www.tacaviles.com/Programa.htm>

“ESTRATEGIAS DE CALIDAD EN SALUD MENTAL COMUNITARIA”. J. Martínez Olmos (Secretario General del Ministerio de Sanidad)

#### “TRATAMIENTO PSICOFARMACOLÓGICO DE LA PSICOSIS CRÓNICA”:

JJ Uriarte, J.M.

Villagrán, Eudrado Balbo

#### “EL PAPEL DE LA ENFERMERÍA EN EL TAC”:

Cristina Pintado, Cristina Casado González

#### “INVESTIGANDO SOBRE EL TAC”:

Carlos Oliva, Tatiana Fernández, Fermín Pérez

#### “EXPERIENCIAS”:

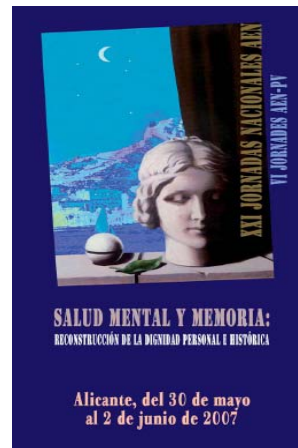
Ginés Palenciano, Lidia Ugas, Raquel Penella, Margarita Hernández, Alberto Fernández Liria

#### “EL FUTURO DEL TAC”:

Prof. Julian Leff (Institute of Psychiatry De Crespigny Park, Denmark Hill, London (UK), Francisco Torres

### XXI JORNADAS NACIONALES DE LA AEN-VI JORNADAS DE LA AEN PV.

[www.asoc-aen.es/web/docs/XXIJortriptico](http://www.asoc-aen.es/web/docs/XXIJortriptico)



**Salud Mental y Memoria: Reconstrucción de la Dignidad Personal e Histórica.**

Alicante, 30 de Mayo a 2 de Junio de 2007

#### TALLERES PRE-CONGRESUALES

- Rehabilitación cognitiva en las psicosis
- Habilidades de entrevista para psicoterapia
- Sensibilidad y competencia cultural para la atención a población inmigrante
- Cine y Psiquiatría
- Atención grupal al duelo en los SS.MM.
- Tratamiento asertivo comunitario de la esquizofrenia
- Introducción a la investigación con metodología cualitativa

#### PONENCIAS CENTRALES

- “De la Guerra Civil a la Reforma: La memoria crítica de la psiquiatría española en la segunda mitad del siglo XX”
- Cognición y memoria: Bases orgánicas y funcionales
- Cognición y memoria: Aspectos terapéuticos y rehabilitadores
- Experiencias en intervenciones terapéuticas y comunitarias
- Salud mental infanto-juvenil

#### LA MEMORIA RECUPERADA: TESTIMONIOS Y EXPERIENCIAS

- Literatura y memoria: Los recuerdos dormidos
- Cine y enfermedad mental
- Recuerdos de la emigración española