
 OSASUN MENTALAREN ELKARTEA ASOCIACIÓN DE SALUD MENTAL Y PSIQUIATRÍA COMUNITARIA <a href="http://www.ome-aen.org">www.ome-aen.org</a>	Española Asociación  Profesionales de Salud Mental de Neuropsiquiatría <a href="http://www.aen.es">www.aen.es</a>
<b>BOLETÍN INFORMATIVO</b> <b>nº 18</b> <i>Julio-septiembre de 2006</i> <b>O.M.E.</b> (Osasun Mentalaren Elkartea) Asociación de profesionales de salud mental y psiquiatría comunitaria. Agrupa a los socios de la A.E.N que viven o trabajan en el País Vasco y Navarra.	

## XXIII Congreso AEN

Del 10 al 13 de mayo (Bilbao, Palacio Euskalduna) y Organizado por OME (asociación autonómica para el País Vasco y Navarra), se ha celebrado el XXIII Congreso de la Asociación Española de Neuropsiquiatría.



La ilusión con que lo vivimos cuantos participamos en su organización hace que sea pronto para valoraciones objetivas pero, en cualquier caso, se contó con más de 600 inscritos, excelentes aportaciones, y un ambiente inmejorable.



**Comité Organizador**

En el acto de apertura se contó con representación del Ayuntamiento de Bilbao y la Diputación de Bizkaia, participando en el mismo los Dres. Guimón y Martínez Azumendi por el Comité Organizador y el presidente de la AEN Fco. Chicharro.



**Acto de inauguración**

El congreso comenzó con la presentación del "Observatorio de Salud Mental la AEN", exponiéndose los datos sobre los recursos asistenciales por comunidades autónomas. Hay que destacar que el Observatorio está siendo utilizado por los Servicios de Salud de distintas CC.AA., así como por el Ministerio de Sanidad y Consumo en su grupo de trabajo "Estrategias en Salud Mental", en el que participan varios socios de la AEN.

En la misma tarde del miércoles, y presentado por el Dr. Fernando Marquinez, se mantuvo un encuentro con José Luis Ugarte que pronunció una interesante conferencia y nos deleitó con sus experiencias sobre la navegación en solitario.

## **Prof. José Guimón**

El Simposio de OMIE, bajo el lema "Abordajes psicoterapéuticos en el trastorno mental grave", estuvo a cargo de M.A. González Torres, Begoña Trajaola, J. M<sup>a</sup>. Ayerra, y J. L. López Atienza.



**José Luis Ugarte con F. Marquinez**

La tónica habitual durante la celebración del congreso fue una asistencia masiva a las actividades científicas, hasta el punto de que en más de una sala se llegó a superar el aforo disponible.

### **Vista general de una de las salas**



Espectros Claros y Psicosis Endógenas



**J.L. Atienza, B. Trajaola, M.A. González Torres, y J. M<sup>a</sup>. Ayerra**

El Taller "Instrumentos de criba en salud mental en Atención Primaria", estuvo dirigido por Ander Retolaza, y el que versó sobre "Hábitos de vida saludable en pacientes con trastorno mental", fue coordinado por Oscar Martínez Azumendi.

El viernes, 12 de mayo, coordinado por JJ. Uriarte, se celebró el Simposio "El estigma y la discriminación como barrera para la asistencia e integración de las personas con enfermedad mental grave", en el que entre otros participaron M.A. González Torres, Rodrigo Oráa, y Enrique Terol, en representación de la Secretaría General del Ministerio de Sanidad.



Juan Medrano participó en la ponencia "La Continuidad de Cuidados y el Trabajo en Red en Salud Mental", con el trabajo "Retraso Mental y Continuidad de Cuidados".

En el espacio "El Autor y su Libro" participaron Angel Padierna, Juan Medrano, y Luis Pacheco.

En el simposio "Psiquiatría de la Inmigración", intervinieron Iñaki Markez (que a su vez participó en el de "Psiquiatría y Cárcel") y Joseba Achotegui (compañero que lleva varios años afincado en Cataluña), junto a Michael von Cranach, psiquiatra alemán muy vinculado a las actividades de la AEN.



**Iñaki Markez: "Psiquiatría de la inmigración"**

El "Simposio Osakidetza" estuvo dedicado a los "Veinte años de integración de Servicios de Salud Mental en el País Vasco". Coordinado por J.A. Martín Zurimendi, contó como ponentes con Alvaro Iruín, J. A. De la Rica, y Estíbaliz Izarzugaza. Las intervenciones trataron sobre el desarrollo de los recursos de salud mental desde que el Gobierno Vasco asumió las competencias en materia de sanidad, el traspaso de los hospitales psiquiátricos desde las Diputaciones a Osakidetza, etc.



**Alvaro Iruín, J.A. Martín Zurimendi, Estíbaliz Izarzugaza, y J.A. de la Rica**

Otras actividades en las que participaron miembros de OME fueron los simposios "Investigación en Salud Mental", coordinado por Ander Retolaza e Iñaki Markez, y "Gestión Clínica y Salud Mental", en el que participó JJ. Uriarte.

### **Acto de clausura**

El acto de clausura estuvo a cargo del Prof. Carlos Castilla del Pino con una enriquecedora conferencia, ("La razón de la psiquiatría") a cuyo término el público puesto en pie le dedicó una larga y calurosa ovación en reconocimiento a su trayectoria y compromiso con la psiquiatría, la salud mental, y la AEN a lo largo de toda una vida.



**Prof. Castilla del Pino**

### **Entrega de premios**

En el acto de clausura se hizo entrega de los premios "OME" (a los mejores pósters), siendo otorgado el primer premio al póster "¿Alicia en el País de las Maravillas?" presentado por Pilar Famoso, y el segundo a "Análisis de la demanda tras el 11-M en el CSM de Alcalá de Henares". En cuanto al premio "NORTE de Salud Mental" (al mejor caso clínico), fue compartido por Ainhara Arnaiz ("Parálisis supranuclear") y Carlos Miró ("Del ser y del estar").





**Acto de la entrega de premios**

### **Ponencias 2009 y sedes próximas jornadas**

Como de costumbre, en la asamblea ordinaria, se eligieron las ponencias para el congreso 2009, y las sedes de las jornadas 2007, 2008, y 2009, con los siguientes resultados:

#### Ponencias Congreso AEN 2009:

- *Gestión clínica en Salud Mental*
- *La violencia colectiva sobre la Salud Mental*
- *Los trastornos mentales comunes, de menores a frecuentes*

#### Próximas sedes:

- XXI Jornadas AEN (2007): Alicante
- XXII Jornadas AEN (2008): Girona
- XXIV Congreso AEN (2009): Cádiz

### **Renovación junta directiva AEN**

En el curso del congreso se celebraron elecciones para la renovación de la junta directiva con el siguiente resultado:

Presidente: *Alberto Fernández Liria*

Vicepresidente: *Oscar Vallina*

Secretaría General: *Ana Moreno*

Vicesecretario: *JJ Uriarte*

Tesorería: *Cristina Gisbert*

Publicaciones: *Fernando Colina*

Vocales: *Manuel Gómez Beneyto* (Escuela Salud Mental), *Ana Vallespí*, y *Juan Fco. Jiménez Estévez*

En la presentación de la nueva junta se expusieron las líneas de actuación 2006-2009, con especial énfasis en lo que se refiere al mantenimiento del Observatorio y la consolidación de la Escuela de Salud Mental.

Nuestra enhorabuena a la nueva junta, y el ofrecimiento de colaboración de OME en cuanto considere necesario.

Como nos parece de sumo interés dar a conocer el programa presentado por la nueva junta directiva, se incluye a continuación:

### **Programa de la candidatura para las elecciones a la junta directiva de la AEN (junio de 2006) encabezada por Alberto Fernández Liria**

#### **LA AEN HOY**

Hace ya años que la AEN superó los momentos críticos de conflictos internos que siguieron a la contradicción creada por la incorporación de buena parte de sus cuadros a las primeras administraciones socialistas, que, al menos sobre el papel, asumían buena parte de las propuestas de la AEN del período anterior.

Durante estos mismos años se han desarrollado otras alternativas asociativas a la AEN que, desde planteamientos complementarios u opuestos han ido haciendo necesario definir con más precisión el papel de la AEN, como asociación interprofesional en el campo de la salud mental

La presente candidatura se quiere enmarcar en una línea de continuidad con las precedentes en este camino.

#### **CARACTERÍSTICAS ESPECÍFICAS DE LA AEN**

La AEN es una asociación **interprofesional** porque la atención a la salud mental es una tarea interprofesional, porque el resurgimiento de los corporativismos que ha acompañado a los primeros desarrollos en este sentido se ha convertido en una de las principales amenazas a lo ya logrado y a lo que queda por lograr, y porque sólo del trabajo interprofesional pueden surgir aportaciones científico-técnicas capaces de servir para enfrentar los retos de hoy. En este campo quiere

- Llevar la óptica interprofesional a los foros en los que se configuran los perfiles de cada una de las profesiones llamadas a participar en la tarea (como las instituciones educativas o las Comisiones Nacionales de las Especialidades Sanitarias)
- Desarrollar una tarea complementaria con las instituciones educativas facilitando la superación de sus deficiencias y garantizando la óptica interpersonal en la formación continuada de los profesionales y los equipos
- Promover la colaboración entre profesionales con formaciones distintas para hacer posible la producción de nuevas herramientas y conocimientos útiles para atención a la salud y a los trastornos mentales
- Considera que la atención a la salud y a los trastornos mentales es **una responsabilidad pública** y corresponde a los poderes públicos arbitrar los medios para desarrollarla. En este campo la AEN pretende jugar un papel tanto en la defensa del sistema público de atención a la salud mental como en la asesoría técnica y la propuesta de instrumentos y líneas de actuación capaces de superar las dificultades

- Hace especial énfasis en la necesidad de considerar aspectos correspondientes a **diferentes ópticas y ámbitos del saber** (desde luego los biológicos, psicológicos y sociales) para comprender los fenómenos con los que trabajamos y conformar y guiar nuestras actuaciones.
- Intenta favorecer el desarrollo de las intervenciones que, por no servir de fundamento a grandes desarrollos industriales, encuentran más difícilmente apoyo para su desarrollo y puesta en marcha, como son las **intervenciones psicosociales** incluidas la psicoterapia, la rehabilitación, los cuidados comunitarios y el apoyo social. Para ello intenta promover la formación en estas materias, aboga por su implantación en los servicios públicos y favorece la investigación sobre ellas
- Sin perjuicio de que pueda buscar colaboraciones y apoyos para actividades o proyectos concretos, se sustenta fundamentalmente en las aportaciones de sus miembros, lo que le permite **mantener su independencia** tanto frente a las administraciones y a las fuerzas políticas como frente a los intereses económicos que confluyen en el campo de la atención a la salud mental.

## LÍNEAS PRIORITARIAS DE ACTUACIÓN

### Defensa de la salud mental y del sistema público de atención a los trastornos mentales y los problemas de salud mental.

Se trata de profundizar en el compromiso de hacer valer los argumentos de los profesionales de la salud mental para potenciar medidas respecto a la organización social que favorezcan el desarrollo de la salud mental, eviten la discriminación, y fortalezcan y mejoren los sistemas destinados a conseguir la recuperación de las personas que la pierden. En este sentido nos comprometemos a:

- Mantener una **presencia en los foros públicos** proponiendo medidas que contribuyan a mejorar la salud mental de la población y criticando aquellos prejuicios y alternativas que puedan contribuir a amenazarla o a sustentar la discriminación de las personas con problemas de salud mental. Colaborar con otras entidades que compartan estos objetivos. Son instrumentos para ello:
- Intervenciones en los medios de comunicación
- Colaboración en campañas públicas
- Contribuir a hacer posible y poner a disposición de los ciudadanos, agentes sociales y del colectivo de profesionales y usuarios, una **evaluación crítica de las políticas públicas** que afectan a la salud mental.

Para ello se dispone de:

- El Observatorio de la AEN
- La participación en otras plataformas de control
- La elaboración y publicación de informes y recomendaciones

- **Participar críticamente en las instancias de planificación** o producción de políticas a las que proceda hacer llegar la opinión de los profesionales, tanto europeas como del estado central y en las administraciones autonómicas.

Ejemplos de esto son:

- Las diversas comisiones europeas y la Unión Europea de Médicos Especialistas
- El Comité de Redacción de la Estrategia del Ministerio
- Los comités de redacción y comisiones de control de los planes de salud mental de las comunidades autónomas
- Promover una **Sección de Derechos Humanos y Salud Mental**

**Potenciación de la producción científica y técnica y de la difusión, evaluación y discusión de las innovaciones entre el colectivo profesional con especial atención a salvaguardar la independencia de los investigadores y potenciar el trabajo en campos que, por no conllevar grandes inversiones de capital, tienen actualmente mayores dificultades para conseguir financiación.**

Para ello esta candidatura se compromete a

- Mantener la actual estructura de organización de **Jornadas y Congresos**.
- Proponer un *libro de bases* para la organización de actividades científicas de la AEN.
- Facilitar a través de la estructura central el conocimiento y la participación en las actividades de las autonómicas
- Mantener la actual política de **publicaciones**, procurando fuentes adicionales de financiación de los mismos
- Revista
- Buscar activamente la inclusión en las bases de datos nacionales e internacionales
- Colección Estudios
- Mantener el compromiso de publicación de las ponencias aprobadas en asamblea y establecer procedimiento para otras
- Colección de Historia
- Colección de Informes (garantizar al menos dos al año)
- Mantenimiento y mejora de la **página web**
- Elaboración y difusión de **Guías Clínicas y Documentos Técnicos** producidos por grupos de trabajo creados al efecto.
- Se plantea elaborar al menos guías clínicas sobre trastornos del espectro esquizofrénico, trastornos de la personalidad y trastornos de la conducta alimentaria
- Elaboración y difusión de un **Tratado de Salud Mental** como una de las actividades de la Escuela de Salud Mental

### Contribución a la formación de un colectivo de profesionales competentes

Serán instrumentos para ello:

- La **Escuela de Salud Mental** que realizará actividades en los siguientes campos

1. Como entidad proveedora de docencia de diferentes niveles
  - 1.1. Formación Continuada
  - 1.2. Formación Especializada
  - 1.3. Formación de Postgrado
2. Como entidad acreditadora de actividades docentes
3. Como entidad financiadora o facilitadora de actividades docentes vinculadas a actividades o servicios
4. Como entidad proveedora o acreditadora de material docente o de apoyo a la actividad docente
5. Como difusora de material científico
6. Como promotora de la investigación y de estudio

### **Actuación en foros internacionales**

Se buscará la presencia de la AEN y sus formas de entender y actuar en los foros internacionales persiguiendo, sobre todo los siguientes objetivos:

- Combatir los efectos de una forma de globalización que impone las ópticas y prioridades de los países ricos y las grandes corporaciones industriales al trabajo científico y el desarrollo tecnológico en todo el mundo, facilitando la elaboración y difusión de trabajos enraizados en culturas diferentes de la actualmente dominante en el campo de la producción científica y su expresión en lenguas diferentes al inglés
- Establecer alianzas con otras organizaciones que persiguen objetivos semejantes en todo el mundo para desarrollar una mayor capacidad de acción
- Apoyar técnicamente programas de cooperación y desarrollo en materia de salud mental

### **Actividades “paracongresuales”**

Pero como no todo va a ser ciencia, también hubo tiempo de disfrutar (dentro de un orden, claro está). Para los compañeros que nos visitaban fue una agradable sorpresa la “Muestra de folklore vasco”, con exhibición de música, danzas autóctonas y deporte rural

que tuvo lugar en el frontón del Club Deportivo de Bilbao.



**Muestra del folklore vasco**

### **Xilografía de Agustín Ibarrola**

A todos los inscritos se les obsequió con una xilografía de Agustín Ibarrola, numerada y en exclusiva para el congreso, que fue gestionada por José Guimón e Iñaki Markez.



**“Totem”**

**de**

**Agustín  
Ibarrola**

## ***S*ultifera *N*avis**

En colaboración con el Museo Vasco de Historia de la Medicina, se organizó una exposición sobre aspectos históricos de la psiquiatría. Se mantuvo abierta durante los meses de mayo y junio para favorecer la asistencia del público en general. Próximamente estará disponible un “recorrido virtual” por la exposición.

### **Repercusión en los medios de comunicación**

La repercusión del congreso en los medios de comunicación se vio facilitada por la contratación de un profesional especializado en temas de sanidad que se encargó de gestionar las ruedas de prensa, convocar a los medios, orientar en cuanto a la forma de comunicar, etc. Se celebraron dos ruedas de prensa (una previa al congreso y la otra en el transcurso del mismo), con una satisfactoria difusión tanto en prensa especializada como generalista, radio, y TV. El resumen del “impacto”, es el siguiente:

Prensa: 19 impactos (El País, El Correo, Deia, Diario Médico, etc.)

Agencias de información: 4 impactos (EFE, Europa Press, Vascopress)

TV: 14 impactos (TVE, ETB, Tele5, Canal Bilbao, etc.)

Radio: 13 impactos (SER, RNE, COPE, Radio Euskadi, Radio Popular, Onda Cero, etc.)

Internet: 37 impactos (excluyendo anuncios)





### Algunos titulares de prensa

### Cena de clausura

La cena de clausura tuvo lugar en La Bilbaína, lugar emblemático, y que supuso un digno colofón al congreso.



Vista general de la entrada



Imagen del comedor

## Resumen y agradecimientos

Sin falsas modestias, creemos que el desarrollo del XXIII Congreso de la AEN ha sido un éxito, tanto de asistencia como de participación. En el Comité Organizador han colaborado algunos compañeros/as que no pertenecían a la OME-AEN, lo que es de agradecer. Además, en las tareas "logísticas" participó un grupo de voluntarios que facilitaron las gestiones y la información a los asistentes.

Las instituciones (Gobierno Vasco, Osakidetza, Diputación, Ayuntamiento de Bilbao) prestaron su apoyo a la organización, así como la industria farmacéutica con la instalación de once stands.

Finalmente, la Agencia TISA-Congresos ha hecho una labor espléndida, con mención especial a Pilar García, que ha derrochado paciencia con nosotros y cuyos consejos nos han sido de suma utilidad.

Cuando en el 2003 asumimos el compromiso de organizar el congreso en Bilbao sabíamos a lo que nos enfrentábamos. Han sido unos años intensos pero recompensados ante la satisfacción de la tarea cumplida. **Gracias a cuantos lo han hecho posible.**

En la web de OME [www.ome-aen.org](http://www.ome-aen.org), o en [www.ome-aen.org/23CongresoAEN](http://www.ome-aen.org/23CongresoAEN), se puede acceder a una colección de fotos del congreso

## ENFERMERÍA EN SALUD MENTAL

Con el fin de evitar problemas de representatividad en las Comisiones Nacionales de especialidades, se crearon en su momento la "Asociación de psiquiatras de la AEN" y la "Asociación de psicólogos de la AEN". Por esta misma razón se ha propuesto la creación de la "Asociación de enfermería de la AEN".

La propuesta fue planteada en la asamblea extraordinaria celebrada el 12 de mayo. Como, probablemente, será necesaria una modificación de los estatutos, se aprobó la creación de una gestora y el estudio por parte de la junta directiva.

## PSICOLOGÍA CLÍNICA

### I JORNADA SOBRE LA PSICOLOGIA CLINICA EN LA RED DE OSAKIDETZA-SERVICIO VASCO DE SALUD

Bajo el lema "**Actualizaciones en Psicología Clínica**", se celebró (Bilbao, 2 de de 2006

junio) una jornada-debate sobre la situación de la Psicología Clínica en la red de Osakidetza. Participaron Amparo Belloch, Manuel Hernández, Francisco Chicharro, Pablo Gómez, Valerio Sánchez, Joaquín Bordas, Cristina Azpilikueta, Rosa Delgado, Kontxi Baez, M. Angel Bermejo, Joaquín Ponte, y Estibaliz Izaruzaga. Asimismo, se contó con la participación de Alvaro Iruín (Director de Asistencia Psiquiátrica y Salud Mental de la C.A.V.).

Además de aspectos asistenciales, modalidades de tratamiento, el trabajo en equipo, etc., tuvo especial relevancia la conferencia impartida por Amparo Belloch sobre "El futuro de la Psicología Clínica como especialidad sanitaria del Sistema Nacional de Salud: carencias, necesidades y posibilidades de desarrollo", que suscitó un vivo debate.

No cabe duda de que la aprobación de la Psicología Clínica como especialidad sanitaria, y el reconocimiento de los psicólogos clínicos como Facultativos Especialistas de Área, abre una etapa ilusionante y llena de posibilidades, pero al mismo tiempo también de responsabilidades. De cómo se afronte este reto dependerá la consolidación definitiva de la psicología en el sistema público de salud.

### **CONSTITUCION DE LA COMISION NACIONAL DE LA ESPECIALIDAD DE PSICOLOGIA CLINICA**

El 6 de junio de 2006 quedó constituida la nueva "Comisión Nacional de la especialidad de Psicología Clínica del Consejo Nacional de Especialidades en Ciencias de la Salud", con la siguiente composición:

Por el Ministerio de Sanidad y Consumo: *M<sup>a</sup> Eugenia Díez Fernández, Margarita Laviana, Miguel Anxo García Alvarez, y Pedro Pérez García.*

Por el Ministerio de Educación y Ciencia: *Amparo Belloch, y M<sup>a</sup> de los Angeles Ruiz.*

Por el Colegio Oficial de Psicólogos: *Rosa Jiménez Tornero.*

Por la AEN: *Consuelo Escudero.*

Por la Asociación de Psicología Clínica y Psicopatología: *Cristina Botella Arbona.*

La presidenta de la anterior comisión fue *Begoña Olabarria*, y en esta nueva etapa lo será *Amparo Belloch*. A destacar que, excepto una de las componentes de la actual comisión, el resto son asociados de la AEN.

## **Jornadas y congresos**

### **XV CONGRESO NACIONAL DE PSIQUIATRÍA LEGAL**

Bajo el lema "**Daño Psíquico**", y organizado por la Sociedad Española de Psiquiatría Legal, se celebrará en Guadalajara 4, 5 y 6 de octubre de 2006. [www.psiquiatrialegal.org](http://www.psiquiatrialegal.org)

### **XIII JORNADAS ANUALES DE LA (ACN) ASOCIACIÓN CANARIA DE NEUROPSIQUIATRÍA Y SALUD MENTAL**

"Las Personas con Trastorno Mental Severo: De Pacientes a Ciudadanos".



Se celebrará en la Facultad de Medicina de la Universidad de La Laguna (Tenerife). 5 al 7 de octubre 2006

### **XXIV JORNADAS DE LA ASOCIACIÓN ANDALUZA DE NEUROPSIQUIATRÍA**

"Evidencia y Calidad Asistencial en Salud Mental". Córdoba, 9 a 11 de noviembre de 2006

### **VIII CONGRESO VIRTUAL DE PSIQUIATRÍA**

1 al 28 de febrero de 2007

Abierta la inscripción gratuita en [www.psiquiatria.com](http://www.psiquiatria.com)



En línea con su objetivo prioritario, que es el de la "promoción de la Psiquiatría en lengua castellana a través de Internet", este Congreso reúne anualmente todas las aportaciones de los más de 175.000 profesionales suscritos a [psiquiatría.com](http://www.psiquiatria.com)

**Para información más detallada sobre cualquier aspecto: [Ome@ome-aen.org](mailto:Ome@ome-aen.org)**